



धमधा के टमाटर को नहीं मिल रहा दाम, नकली खाद से फसल भी बर्बाद

आलोक तिवारी ►►मिलाई

धमधा के किसान चिंतित हैं। इसके पीछे कई वजह हैं। नकली खाद-बीज और दवाई की शिकायत हर दूसरा किसान कर रहा है। मौसम अनुकूल होने के बावजूद फसल की पैदावार अब वैसी नहीं है, जो पहले होती थी। यही नहीं, किसानों को सही दाम भी नहीं मिल रहा है। इसीलिए अब किसानों को मुनाफा कम हो रहा और रिस्क ज्यादा होने की वजह से त्रासदी ज्यादा आ गई है। ये बातें कोई और नहीं, धमधा के रहने वाले किसान कह रहे हैं। हरिभूमि की टीम धमधा के पेंड्री व उससे लगे गांव राजपुर, सहसपुर समेत आसपास के इलाकों में पहुंची। टमाटर तोड़ने वाले किसान कहते हैं, धमधा के किसानों में रिस्क क्षमता ज्यादा है। इसीलिए उनके पूर्वजों ने धमधा की फसल लेना शुरू किया। उसे आगे बढ़ाने का काम कर रहे हैं।

किसानों के सामने

चुनौती ज्यादा

किसानों का कहना है कि नकली खाद-बीज और दवाई क्षेत्र में इन दिनों इसी बात की चर्चा है कि फसल में डाले गए खाद और दवाई नकली है। जहां से दवाई मिलती है, उन कृषि केंद्रों में जांच नहीं हो रही है। इन विभाग से लेकर कृषि विभाग को सूचना देने के बावजूद कोई नहीं आता। इसीलिए नकली खाद और दवाई बनकर बेचने वाले लोग लखपति-करोड़पति बन जा रहे हैं और किसान सड़क पर आ गया है।

हरिभूमि एक्सक्लूसिव

किसानों में रिस्क क्षमता ज्यादा, इसलिए अधिकांश किसान लेते हैं टमाटर की फसल



तुड़ाई के लिए मजदूर का टोटा

सरकारी राशन दुकान से मुफ्त में चावल मिल जा रहा है। मजदूरों को ज्यादा चिंता नहीं है। इसीलिए फसल की कटाई या टमाटर तुड़ाई के लिए मजदूरों का टोटा हो गया है। गांव में काम करने वाले मजदूर बात-बात में छुट्टी ले रहे हैं। इसकी वजह से तय समय में काम नहीं हो रहा है। शायद मजदूरों के टोटे की ये बड़ी वजह है।

दलाल हावी, रेट नहीं मिल रहा

ये बात सच है कि किसानों पर सब्जी दलाल हावी है। खेत में फसल देखकर ही सोझ हो जा रहा है। वहीं जब गाड़ी में सब्जी हो या टमाटर मंडी पहुंचता है तो जानबूझकर रेट तोड़ दिया जाता है। यानि कि दाम गिरा दिए जाते हैं। इसीलिए दलाल हावी हो गए हैं और पॉपुलर रेट तक नहीं मिल रहा है।



महंगाई कमर तोड़ रही

महंगाई की मार पूरे देश में है। किसान भी इससे अछूते नहीं हैं। पहले एक एकड़ टमाटर की फसल 50 हजार रुपये में हो जाती थी। मगर अब ये राशि 1 लाख रुपये पर हो गई है। इसी बात से अंडाजा लगाया जा सकता है कि सब्जियों के दाम कम मिल रहे हैं और महंगाई कमर तोड़ रही है। इससे किसान भी परेशान हैं।

बेमौसम बारिश, मुआवजा कम

किसानों के लिए ये भी किसी चुनौती से कम नहीं है। किसानों को सबसे रिस्क काम माना गया है। क्योंकि, जब फसल पकने वाली होती है और तोड़ने की बारी आती है तो बेमौसम बारिश से सब तबाही हो जाती है। धमधा के किसानों समेत देश के किसानों के सामने ये सबसे बड़ी चुनौती है।

उठाएंगे कदम



धमधा के किसानों के लिए जो भी बेहतर हो सकता है, हमारी सरकार कर रही है। किसानों की उन्नति और बेहदरी के लिए जरूरी कदम उठाए गए हैं। नकली खाद-बीज और दवाई की शिकायत मिली है। अधिकारियों से बात करके समाधान के लिए कहता हूँ। मैं खुद किसान हूँ, इसकी गंभीरता से ले रहा हूँ।
-ईश्वर साहू, विधायक साजा

खबर संक्षेप

बलिदान दिवस समापन समारोह 27 को

भिलाई। स्वामी श्रद्धानंद बलिदान दिवस के अवसर पर संभागीय शीतकालीन सात दिवसीय शिविर के समापन अवसर पर आर्य समाज मंदिर आर्य नगर दुर्ग का स्थापना दिवस कार्यक्रम का आयोजन घनश्याम सिंह आर्य कन्या महाविद्यालय में 27 दिसंबर को शाम 4 बजे किया गया है। 26 दिसंबर को दीक्षांत समारोह आर्यवीर दल द्वारा पंथ संचलन साहिल आर्य के नेतृत्व में किया जाएगा। 27 दिसंबर को आर्यवीर दल का प्रदर्शन और विभिन्न कार्यक्रम होंगे। समारोह को प्रखर वैदिक प्रवक्ता गौतम खट्टर संबोधित करेंगे।

नाबालिग को कटर मारकर किया गंभीर

भिलाई। गुरु घासीदास जयंती समारोह के दौरान दो गुटों में विवाद कटर चलाने की घटना हुई। जानकारी के मुताबिक नाबालिग के गले पर युवक ने अपने पास रखे कटर से सिर, गला, जांघ में 3-4 बार कर फार हो गया। घटना में अचारी बालक की स्थिति गंभीर हालत में लाल बहादुर शास्त्री अस्पताल सुपेला में भर्ती कराया गया है। घायल शख अखिल के मुताबिक वो गुरु घासीदास जयंती के कार्यक्रम में शामिल होने गया था। तेलहा नाला के पास ही कार्यक्रम चल रहा था। रात में अपने दोस्तों के साथ कार्यक्रम देख रहा था। तभी शेखर अपने भाई और दोस्तों के साथ पहुंचा। शेखर किसी बात को लेकर शख अखिल से विवाद करने लगा। शख अखिल के कर्नाटिक शेखर उसका दोस्त है। वह उसे जानता है। विवाद होने के बाद वो वहां से जाने लगा। दोस्तों के बीच सामान्य विवाद समझ कर उनके पास पीड़ित पहुंचा लेकिन शेखर उसके भाई, दोस्त ने पीड़ित का रास्ता रोककर विवाद करने लगे। मौके पर शख अखिल के भी दोस्त पहुंच गए। दोनों गुटों में जमकर विवाद हो गया। आरोपी शेखर ने अपने जेब में रखे कटर निकाला और शख अखिल पर जोरदार हमला कर दिया। पीड़ित वहीं गिर गया। आरोपी शेखर अपने दोस्तों के साथ मौका मिलते ही फरार हो गया।

उठाव के बाद प्रबंधकों ने आंदोलन किया स्थगित

पांच दिन में 91 से घटकर बफर लिमिट वाले केंद्रों की संख्या 52 पर पहुंची

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

जिले के धान खरीदी केंद्रों से उठाव करने मिलर जुट गए हैं। पिछले पांच दिनों में पांच लाख क्विंटल से अधिक का उठाव किया गया है। हड़ताल से लौटने के बाद मिलर एग्रीमेंट करने में जुट गए हैं। उठाव में तेजी आने के बाद ऐसे करीब 95 केंद्र जहां धान रखने की जगह नहीं थी, वहां से भी उठाव शुरू हो गया है। वर्तमान में बफर लिमिट वाले केंद्रों की संख्या अब 52 हो गई है। जिले में रोजाना डेढ़ लाख क्विंटल से अधिक की धान खरीदी हो रही है। लेकिन उठाव फिर भी धीमी है। सोमवार को सिर्फ 68430 क्विंटल का ही धान उठाया गया है। पिछले दिनों सोसायटी प्रबंधकों द्वारा 23 दिसंबर से हड़ताल किए जाने की चेतावनी दी गई थी। जिसके बाद प्रशासन द्वारा बफर लिमिट वाले केंद्रों में उठाव कराने प्राथमिकता दी जा रही है। जिले के नंदनीखुर्दनी, कन्हारपुरी, कुम्हली, कोडिया, डोडकी, नवागांव, पथरिया, पाहरा, फेकारी, फुंडा, बिरेंझर, दनिया, बोरी, रसमडा, सेलूद और छोटेपुरदा केंद्रों उठाव शुरू करा दिया है, विगत दिनों बोरी के किसानों ने आंदोलन किया था। जिसके बाद उठाव में तेजी आई है। इसके आलावा भेडसर, सेलूद, आलबरस, नगपुरा, दमोदा, हिरि में भी जाम के हालात थे। यहां भी उठाव शुरू हो चुकी है। जिसके बाद प्रबंधकों ने राहत की सांस ली है।



उठाव के साथ खरीदी भी धीमी

जिले में 114779 किसानों ने 122758 हेक्टेयर में धान बेचने पंजीयन कराया है। जिसमें अब तक 62628 किसानों से 29 लाख 44 हजार क्विंटल की खरीदी हो चुकी है। टोटल पंजीकृत रकबे में करीब 56084 हेक्टेयर यानि आठ रकबे में खरीदी हुई है। जबकि खरीदी के तीन माह में डेढ़ माह गुजर चुके हैं, वहीं किसानों के बाद दिसंबर में पांच और जनवरी में सिर्फ 21 दिन ही शेष हैं। ऐसे में न सिर्फ उठाव बल्कि खरीदी में भी तेजी लानी होगी।

50 फीसदी से ज्यादा कर्ज वसूली

खरीफ सीजन 2024-25 के लिए जिले के किसानों ने 330 करोड़ रुपये का कर्ज लिया था। जिसमें अब तक 193 करोड़ रुपये से अधिक की कर्ज वसूली भी हो गई है। किसानों द्वारा धान बेचने के बाद तत्काल कर्ज की राशि काट ली जा रही है। हालांकि राज्य शासन द्वारा जारी दिशा निर्देश में सिर्फ पचोस फीसदी कर्ज वसूली तत्काल में करने के निर्देश हैं, ताकि किसानों के हाथ खाली न हो पाए। लेकिन धान बेचने ही यहां कर्ज की वसूली की जा रही है।

उठाव करा रहे मिलर एग्रीमेंट करा रहे है। एग्रीमेंट होते ही डीओ जारी किया जा रहा है। जाम वाले केंद्रों में पहले उठाव करा रहे है।

-भौमिक बघेल, डीएमओ, दुर्ग

पांच से बढ़कर सोलह लाख क्विंटल का डीओ

विगत अठारह दिसंबर को पांच लाख क्विंटल का डीओ जारी किया गया था, वहीं 23 दिसंबर को 16 लाख 18 हजार क्विंटल का डीओ जारी कर दिया गया है। अब तक डेढ़ से मिलरों में सवा सौ ने मिलिंग करने एग्रीमेंट करा लिया है। एग्रीमेंट के बाद उठाव के लिए डीओ जारी होने का सिलसिला शुरू हो गया है। अता तक जिले में साढ़े पांच लाख क्विंटल का उठाव किया गया है, जो टोटल खरीदी का 18 फीसदी है। बहरहाल मौसम की अखमिली से बारिश की भी संभावना बनी हुई है। ऐसे में उठाव में तेजी लानी होगी।

टारगेट से भी खरीदी पिछड़ी

जिले में इस बार 64 लाख 84 हजार क्विंटल खरीदी का टारगेट रखा गया है। जिसमें अब तक 29 लाख क्विंटल की ही खरीदी हुई है। अब तक पचास फीसदी भी खरीदी नहीं हुई है। ऐसे में टोकन का इंतजार कर रहे किसानों की चिंता बढ़ने लगी है। सोसायटी प्रबंधकों ने बताया कि, आगलाइन टोकन आगामी पंद्रह जनवरी तक फूल है, वहीं सोसायटी से भी इसी दिन तक टोकन फूल दिख रहा है। ऐसे में अभी भी बड़ी संख्या में किसान धान बेचने टोकन नहीं ले पाए हैं। किसानों की परेशानी लगातार बढ़ती जा रही है। जिससे किसानों में आक्रोश पनप रहा है।

पुलिस अधीक्षक ने ली अधिकारियों की बैठक

नए साल में हुल्लड़ करने वाले गुड़ों की आरगी शमत



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

नववर्ष के स्वागत के लिए टिवनसिटी में व्यापक तैयारियां चल रही हैं। नववर्ष की स्वागत में खल्ल ना पहुंचे इसके लिए पुलिस भी मुस्तैद है। पुलिस अधीक्षक जितेंद्र शुक्ला ने कंट्रोल रूम में राजपत्रित अधिकारियों और जिले के थाना प्रभारियों की बैठक लेकर कई आवश्यक निर्देश देते हुए गुड़ें, बदमाशों के धर पकड़ की योजना पर फोकस किया है। नए साल को मनाने के लिए एसपी जितेंद्र शुक्ला ने सेक्टर 6 स्थित पुलिस कंट्रोल में थाना प्रभारियों की बैठक लेकर हिदायत दिया। भीड़ इलाकों में पुलिस की पेट्रोलिंग तगड़ी होगी। गुंडे बदमाशों पर भी कार्रवाई। जिले में कानून व्यवस्था ड्यूटी को मुस्तैदी पूर्वक करने के निर्देश भी दिए हैं। थानों के लॉबित नई प्रकरणों को जल्द से जल्द गिरफ्तारी करने को कहा गया है। एसपी ने कहा कि पुलिस गश्त और चेंकिंग अभियान को सुदृढ़ करने की आवश्यकता है। पुलिस विजिबल हो और चौक चौराहों पर दिखना चाहिए। नए साल को आठ दिन बचा हुआ है इसे लेकर

पुलिस गश्त और पेट्रोलिंग की व्यवस्था को दुरुस्त करने का निर्देश

अपराधियों को भी पकड़ा जाएगा। इस दौरान बैठक में एएसपी शुक्लानंद राठौर, अभिषेक झा, डीएसपी क्राइम हेमप्रकाश नायक समेत थाना प्रभारी समेत अन्य पुलिस अफसर मौजूद थे। इस बैठक के बाद जिलेभर के थाना प्रभारी गुड़ें-बदमाशों को सूचीबद्ध कर तलाश शुरू कर दी है। नए वर्ष के पहले कई गुड़ें बदमाश जेल के भीतर प्रतिबंधात्मक कार्रवाई के तहत जाएंगे। कानून व्यवस्था हल कर में बनाए रखने पुलिस पूरी तरह मुस्तैद है। देरात तक घुमने वालों के खिलाफ कार्रवाई करने पुलिस तैयारी कर रही है।

ट्रैफिक पुलिस ने फिर बनाया मरीज के लिए ग्रीन कॉरिडोर

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

ट्रैफिक पुलिस ने सोमवार को ग्रीन कोरिडोर बनाकर मितल हॉस्पिटल से गंभीर मरीज को रामकृष्ण केयर हॉस्पिटल रायपुर शिफ्ट किया। 22 दिसंबर को को गंभीर मरीज के उपचार के दौरान स्वास्थ्य में सुधार न होने पर एम्बुलेंस के माध्यम भिलाई मितल अस्पताल से नारायणा अस्पताल ग्रीन कोरिडोर बना कर पहुंचाया गया। जिसकी ट्रैफिक व्यवस्था के लिए एसपी

जितेंद्र शुक्ला के निर्देश पर ट्रैफिक एएसपी सुश्री ऋचा मिश्रा के नेतृत्व में ट्रैफिक के सभी अधिकारी कर्मचारियों द्वारा मिलकर बनाये गये थ्री ग्रीन कोरिडोर। हाइवे पेट्रोलिंग की सहायता से मात्र 40 मिनट में एम्बुलेंस को रायपुर पहुंचाया गया। जिसमें हाईवे पेट्रोलिंग 2 के द्वारा पायलेंटिंग किया गया। चौक चौराहों में ट्रैफिक के अधिकारी कर्मचारियों द्वारा मोर्चा संभाला गया। अब तक 29 गंभीर मरीजों के लिए ग्रीन कौरिडोर बनाया जा चुका है।

खेमूका बने अखबार वितरक संघ के अध्यक्ष

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

विगत दिनों स्थानीय न्यू बस स्टैंड दुर्ग में शहर के अखबार वितरक संघ की एक बैठक हुई। जिसमें बड़ी संख्या में समाचार पत्र वितरक शामिल हुए। बैठक में समाचार पत्र वितरण में आने वाली परेशानी से संबंधित चर्चा के अलावा संघ की नई कार्यकारिणी का सर्वसम्मति से गठन भी किया गया। वर्तमान सचिव छन्नु लाल सिन्हा द्वारा अध्यक्ष पद के लिए संदीप खेमूका के नाम का प्रस्ताव रखा गया। जिसे सभी उपस्थित सदस्यों ने समर्थन किया। कार्यकारिणी के बাকरी सदस्यों में उपाध्यक्ष संजय चंद्रकार, सचिव छन्नु लाल सिन्हा, सह सचिव संजय नायक, कोषाध्यक्ष विकास बेहरे, प्रचार सचिव धनीराम साहू चुने गए। संजीव जैन (छोटा), क्षेत्रपाल चंद्रकार, जमील खान,



यशवंत देवांगन, प्रशांत निर्मलकर, शैलेश टैंक आदि को कार्यकारिणी में लिया गया है। ज्ञात रहे की समाचार पत्र विक्रेता संघ दुर्ग एक रजिस्टर्ड संस्था है। जिसे डॉ. रमन सिंह ने अपने कार्यकाल में अक्टूबर 2012 में अंशगठित कर्मकार साइकिल सहायता योजना के तहत 120 साइकिल वितरित की थी। संघ में एक हजार हॉकर है। संघ ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से सभी हॉकरों को कर्मकार योजना के तहत साइकिल वितरण किए जाने की मांग की जा रही है।

महेश वर्मा के नाम पर बन सकती है आम सहमति, दिग्गज भाजपा नेता खामोश

जिला भाजपा अध्यक्ष के लिए पर्यवेक्षक ने की रायशुमारी

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भाजपा में देशव्यापी संगठन चुनाव अभियान के तहत मंडल अध्यक्षों की घोषणा के बाद भिलाई जिला भाजपा कार्यालय में जिलाध्यक्ष के लिए पार्टी पर्यवेक्षक गौरीशंकर अग्रवाल ने भिलाई जिला अध्यक्ष के लिए भाजपा के दिग्गज नेताओं से रायशुमारी की। उम्मीद की जा रही है। 25 दिसंबर तक जिला भाजपा अध्यक्ष का नाम तय कर लिया जाएगा। हालांकि मौजूदा अध्यक्ष महेश वर्मा को फिर से दायित्व सौंपे जाने की पूरी संभावनाओं के बीच नए दावेदार भी सक्रिय हैं। जिलाध्यक्ष को लेकर पूर्व सांसद व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. सरोज पांडेय और पूर्व विधानसभा प्रेमप्रकाश पांडेय पूरी तरह खामोश है। संगठन महापर्व के तहत आज जिला भाजपा कार्यालय भिलाई में नये जिलाध्यक्ष के नाम पर रायशुमारी



हुई। पर्यवेक्षक गौरीशंकर अग्रवाल की अध्यक्षता में सांसद विजय बघेल, पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेम प्रकाश पांडेय, शिरीष अग्रवाल, वीरेंद्र साहू, ब्रजेश बिचपूरिया, प्रेमप्रकाश पांडेय पूरी तरह खामोश है। संगठन महापर्व के तहत आज जिला भाजपा कार्यालय भिलाई में नये जिलाध्यक्ष के नाम पर रायशुमारी

मिलाई जिलाध्यक्ष के दावेदार सक्रिय

मंडल अध्यक्षों की घोषणा में आम सहमति का बड़ा असर देखने को मिला। विधानसभावार विधायक समर्थकों और मिलाई विधानसभा पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेमप्रकाश पांडेय के समर्थकों को महत्व दिया गया। पूरी सूची में सांसद विजय बघेल का दबदबा साफ दिखता है। मंडल अध्यक्षों के नामों की घोषणा के बाद यह भी माना जा रहा है कि मौजूदा जिलाध्यक्ष पांडेय का भी आशीर्वाद पा सकते हैं। हालांकि सांसद विजय बघेल के खेमे से शारदा गुप्ता, प्रमोद सिंह, रामउपकार तिवारी, विनोद सिंह आदि का नाम भी दौड़ में शामिल है। वहीं प्रेमप्रकाश के खेमे से योगेश मिश्रा, अनिल सोनी, बसंत प्रधान का नाम भी प्रमुखता से लिया जा रहा है। वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन संगठन में बराबर भागीदारी रखने के लिए जिला संगठन में अपने समर्थकों को स्थान दिलाना चाहते हैं। ऐसा बताया जा रहा है कि जिलाध्यक्ष के लिए पुरुषोत्तम देवांगन, प्रमोद देवांगन, प्रवीण पांडेय, अरविंद जैन, विजय सिंह का नाम भी दौड़ में शामिल है। आरएसएस की ओर से गिरिश अग्रवाल व प्रेमलाल साहू का नाम भी सामने आ रहा है। पूर्व सांसद व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. सरोज पांडेय के समर्थकों भी दावेदारी करने में पीछे नहीं हैं। इस खेमे से सत्येंद्र सिंह, भूषण अग्रवाल, विजय जयसवाल का नाम सामने आ रहा है। जिलाध्यक्ष को लेकर हालांकि बड़े नेताओं ने अपना पता नहीं खोला है। लेकिन महीने के आखिरी तक जिलाध्यक्ष की घोषणा हो जाएगी।

सस्ता सस्ता सस्ता

न्यू ओम ज्वेलर्स

शादी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वैरायटी के गहने उपलब्ध

जितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा

टोटल हाल मार्क जेवर

स्पेशल पर्स, बैग फ्री

रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

हरिभूमि पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301

खबर के बाद मची खलबली, निगम ने आनन-फानन में हटाया कचरा

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

आबादी जमीन पर कचरा डंप किए जाने के मामले में एनजीटी के नोटिस के बाद निगम प्रशासन हरकत में आ गया है। सोमवार को जिला प्रशासन और निगम प्रशासन ने मुहिम चलाकर पुलगांव वार्ड में डंप कचरे को हटाने का सिलसिला शुरू कर दिया है। सुबह से ही बड़ी संख्या में हाईवा और जेसीबी वाहनों के जरिए डंप किए गए कचरे को अफसरो की उपस्थिति में हटाया गया। अफसर का साफतौर पर कहना है कि, यहां से कचरे को हटाकर दूसरे जगह शिफ्ट किया जाएगा। कचरा को हटाए जाने की प्रक्रिया के बीच आसपास के रहवासियों ने राहत की सांस ली है।

हरिभूमि द्वारा इस मामले को लेकर 21 दिसंबर को अंक में खबर प्रकाशित की गई थी। एनजीटी द्वारा जारी नोटिस को इस खबर के दूसरे दिन बाद ही निगम और जिला प्रशासन हरकत में आ गया और सोमवार को सुबह से ही कचरे को हटाने का सिलसिला शुरू हो गया। उल्लेखनीय है कि, नगर निगम दुर्ग द्वारा लंबे समय से पुलगांव की आबादी भूमि खसरा क्रमांक 148-1 में शहर से निकलने वाले कचरे को डंप किया जा रहा था। पार्श्व सहित रहवासियों एवं कपड़ा व्यापारियों द्वारा कई दफा आबादी भूमि में कचरे को फेंकने के खिलाफ नाराजगी दिखाई गई है। लेकिन इसके बावजूद निगम प्रशासन ने इस नाराजगी को नजरअंदाज करते हुए फिर उक्त भूमि पर दो ट्रक कचरा फेंक दिया है। इस मामले की शिकायत वार्ड क्रमांक 55 की पार्श्व हेमेश्वरी निषाद ने राष्ट्रीय हरित अधिकरण भोपाल के समक्ष एक याचिका दायर कर की थी। एनजीटी के मापदंड के अनुसार नियमानुसार अधिकृत डंपपाई पर ही ठोस एवं अपशिष्ट कचरों को डाला जा सकता है। आबादी भूमि पर कचरा डालने का कोई प्रावधान नहीं है। यहीं कारण है कि, एनजीटी ने प्रकरण में आवास एवं पर्यावरण विभाग के सचिव, कमिश्नर, कलेक्टर दुर्ग, नगर निगम दुर्ग एवं छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण मंडल के सदस्य के नाम नोटिस जारी कर जवाब-तलाब किया है।

एनजीटी के नोटिस के बाद हरकत में आ गया है। सोमवार को जिला प्रशासन और निगम प्रशासन ने मुहिम चलाकर पुलगांव वार्ड में डंप कचरे को हटाने का सिलसिला शुरू कर दिया है। सुबह से ही बड़ी संख्या में हाईवा और जेसीबी वाहनों के जरिए डंप किए गए कचरे को अफसरो की उपस्थिति में हटाया गया। अफसर का साफतौर पर कहना है कि, यहां से कचरे को हटाकर दूसरे जगह शिफ्ट किया जाएगा। कचरा को हटाए जाने की प्रक्रिया के बीच आसपास के रहवासियों ने राहत की सांस ली है।

राज्य शासन के पर्यवेक्षण अंतर्गत जिला प्रशासन ने उक्त भूमि पर दो ट्रक कचरा फेंक दिया है। इस मामले की शिकायत वार्ड क्रमांक 55 की पार्श्व हेमेश्वरी निषाद ने राष्ट्रीय हरित अधिकरण भोपाल के समक्ष एक याचिका दायर कर की थी। एनजीटी के मापदंड के अनुसार नियमानुसार अधिकृत डंपपाई पर ही ठोस एवं अपशिष्ट कचरों को डाला जा सकता है। आबादी भूमि पर कचरा डालने का कोई प्रावधान नहीं है। यहीं कारण है कि, एनजीटी ने प्रकरण में आवास एवं पर्यावरण विभाग के सचिव, कमिश्नर, कलेक्टर दुर्ग, नगर निगम दुर्ग एवं छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण मंडल के सदस्य के नाम नोटिस जारी कर जवाब-तलाब किया है।

एनजीटी के नोटिस के बाद हरकत में निगम प्रशासन



विकसित इलाकों में शामिल है पुलगांव नगरनिगम के अधीन आने वाले पुलगांव वार्ड लगातार विकसित हो रहा है। यहां शहर का सबसे बड़ा कपड़ा मार्केट पहले ही व्यवस्थापित है, इसके अलावा कई आवासीय कॉलोनियां भी बस गई हैं। जिसके चलते यह इलाका आवासीय आबादियों में शामिल है। निगम द्वारा जिस इलाके में कचरा डंप किया जा रहा था, वहां पास ही सीएसएफ का कैप लगता है, वहीं बाल कल्याण का सुधारगृह है। इन सबके बावजूद वहां बड़े पैमाने पर कपड़ा व्यवसाय व्यापार करते हैं। जिनके द्वारा इस बात की आपत्ति भी की गई थी कि, कचरा डंप करने से वातावरण प्रदूषित हो रहा है। यही कारण है कि, एनजीटी ने इस मामले को गंभीरता से लिया और नोटिस जारी किया है।

खबर संक्षेप



वीर नारायण सिंह बलिदान दिवस मनाया
दुर्ग। गोडवाना समाज द्वारा ग्राम पिपरछिड़े में शहीद वीर नारायण सिंह बलिदान दिवस मनाया गया। समाज प्रमुख द्वारा समाज के आराध्य देव भगवान बुद्धदेव की पूजा अर्चना कर गौरा कलश यात्रा निकाली गई। जो पूरे गांव के भ्रमण कर वापस कार्यक्रम स्थल पहुंची। तत्पश्चात शहीद वीर नारायण सिंह के तैलचित्र पर पूजा अर्चना कर श्रद्धांजलि अर्पित कर उनके द्वारा किए गए देश सेवा के कार्यों को याद किया गया। इस अवसर पर दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर मौजूद रहे। इस अवसर पर समाज के अध्यक्ष तुलसी रामकुमार, हिमांशु शंख मंडावी, गिरधर मरकाम, संभाष संतोष कुंजाम, चुरामन कतलम, नरेंद्र मंडावी, योगेश्वर छैदिया, बाल किशन ठाकुर, सरपंच श्रीमती भुनेश्वरी ठाकुर, जय श्रीमती चन्द्रकला तासम, सहित समाज के लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में मुख्य अतिथि द्वारा प्रतिभागी बच्चों को प्रमाण पत्र से सम्मानित किया गया जिसमें रंगोली में प्रथम किरण ठाकुर, द्वितीय झमीता उइके, तृतीय डिम्पल ठाकुर रही। मेधावी छात्र मानसी मंडावी विनय कुमार खेल में कु. हिना ठाकुर कुडो में सम्मानित किया गया।

तैयारी: निकाय और पंचायत के आरक्षण की तिथि बाद चुनाव का इंतजार मेयर और अध्यक्षों का 27 और दूसरे दिन पंचायतों का होगा आरक्षण

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

निकायों के वार्डों का आरक्षण किए जाने के बाद आगामी 27 दिसंबर को निकायों के माहापौर और नगर पंचायतों के अध्यक्षों के लिए आरक्षण किया जाएगा। इसके दूसरे दिन 28 दिसंबर को ही पंचायतों का भी आरक्षण होगा। निकायों के मेयर और अध्यक्षों व पंचायतों के आरक्षण के बाद चुनाव तैयारियों में तेजी आने के आसार हैं। उल्लेखनीय है कि, विगत दिनों जिला प्रशासन द्वारा नगरनिगम दुर्ग, अहिरवारा, कुम्हारी और तीनों ब्लॉकों के नगर पंचायतों का आरक्षण की प्रक्रिया पूरी की गई है। वहीं राज्य के निर्वाचन आयोग द्वारा मेयर और अध्यक्षों के आरक्षण का भी फरमान जारी कर दिया गया है। विगत दिनों निकायों के वार्डों के आरक्षण बाद लोगों की नजरे मेयर के आरक्षण को लेकर टिकी थी। मिली जानकारी अनुसार नगरीय प्रशासन विभाग के जारी आदेश अनुसार मेयर और अध्यक्षों के लिए आगामी 27 दिसंबर 2024 को सुबह दस बजे पं दीनदयाल उपाध्याय आडिटोरियम साईंस कालेज रायपुर में प्रक्रिया पूरी की जाएगी।

पार्श्वों के आरक्षण बाद मेयर और अध्यक्षों की तिथि जारी



नहीं आई चुनाव की तारीख

बहरहाल चुनाव आयोग ने चुनाव चिह्न भी जारी कर दिया है। निकाय और पंचायतों का आरक्षण भी हो जाएगा। लेकिन अब तक चुनाव की तिथि नहीं आने से यह चर्चा का विषय बना हुआ है। राज्य शासन द्वारा निगम और पंचायत चुनाव एक साथ कराने की बात कही है। वहीं विगत विधानसभा सत्र में विधेयक पास कर छ: माह के अंदर चुनाव कराने जाने की अनुमति ली गई है। जिससे चुनाव को लेजर लोगों में इस बात की चर्चा है कि, कई चुनाव की तारीख छ: माह आगे न बढ जाए। खैर आरक्षण की चल रही प्रक्रिया को देखकर चुनाव जल्द कराने की भी चर्चा हो रही है।

पंचायतों का आरक्षण 28 एवं 29 को

जिला पंचायत के सदस्य, जनपद पंचायत के अध्यक्ष, सदस्य एवं ग्राम पंचायत के सरपंच, पंच पदों के प्रवर्गवार एवं महिलाओं के प्रवर्गवार स्थानों के आबंटन, आरक्षण के लिए नियमानुसार कार्यवाही 28 एवं 29 दिसंबर 2024 को की जाएगी। जिला के प्राधिकृत अधिकारी कलेक्टर द्वारा जिला पंचायत के सभा कक्ष में 28 दिसंबर 2024 को पूर्वाह्न 11 बजे से कार्यपूरुता तक जनपद पंचायत अध्यक्ष, जिला पंचायत सदस्य आरक्षण की कार्यवाही की जाएगी। जनपदों के सभा कक्ष में 28 एवं 29 दिसंबर 2024 को पूर्वाह्न 10 बजे से कार्य पूर्ण होने तक जनपद पंचायत सदस्य, सरपंच के आरक्षण की कार्यवाही की जाएगी। वहीं 28 एवं 29 दिसंबर 2024 को पूर्वाह्न 10 बजे से कार्य पूर्ण होने तक वार्ड पंच के आरक्षण की कार्यवाही की जाएगी।

शराब दुकान को हटाने ग्रामीणों ने लगाई गुहार

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

कलेक्टर में पेयजल, आवास, अवैध कब्जा, आवासीय पट्टा, प्रधानमंत्री आवास, भूमि सीमांकन कराने, ग्राम में कोटसार की नियुक्ति कराने, आर्थिक सहायता राशि दिलाने सहित विभिन्न मांगों एवं समस्याओं से संबंधित 105 आज 105 आवेदन प्राप्त हुए। इस दौरान बड़ी संख्या में फरियादी जिला कार्यालय पहुंचे थे। जनदर्शन के दौरान डून्डरा जोरारतारा ग्रामवासियों ने डून्डरा जोरारतारा मुख्यमार्ग में स्थित शराब दुकान को अन्यत्र स्थापित करने आवेदन दिया। उन्होंने बताया कि, शराब दुकान सड़क किनारे होने से रोड में भीड़ के कारण जाम बना रहता है। जिससे लोगों को ख़ास कर महिलाओं और स्कूली बच्चों को आने-जाने में बहुत ही दिक्कत का सामना करना पड़ता है। बेलौदी ग्रामवासियों ने एनीकट के उपरी सतह एवं गेट मरम्मत कराने दिया। ग्रामवासियों ने बताया कि बेलौदी उरला एनीकट की उपरी सतह पूर्ण



रूप से छतिग्रस्त हो गया है एवं गेट भी खराब होने के कारण नदी में पानी नहीं रूक पाता है, जिससे आस-पास के क्षेत्रवासियों को समस्या का सामना करना पड़ता है। जामुल निवासी कृषक ने बोर कनेक्शन हेतु विद्युत लाईन प्रदाय करने आवेदन दिया। कृषक ने बताया कि उनके खेत से ट्रांसफार्मर एक हजार फीट की दूरी पर स्थित है। विद्युत लाईन प्रदाय नहीं होने के कारण खेतों को सिंचित करने में कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा। एएनएम ने गर्भवती माताओं एवं बच्चों को टीकाकरण के लिए भवन उपलब्ध कराने आवेदन दिया। उन्होंने बताया कि स्वास्थ्य सुविधा केन्द्र वार्ड नम्बर 2 रूआबांधा में स्थित सामुदायिक भवन में गर्भवती माताओं की जांच एवं बच्चों को टीका लगाने में बहुत ही दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।

जिला रोजगार कार्यालय में प्लेसमेंट कैम्प का आयोजन

दुर्ग। जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केन्द्र द्वारा जिले में नियोजक द्वारा उपलब्ध रिक्त पदों को भरने के लिए प्लेसमेंट कैम्प का आयोजन 27 दिसंबर को सुबह 10.30 बजे से जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केन्द्र दुर्ग में किया जाएगा। प्लेसमेंट कैम्प में यशोदा नंदन चिल्ड्रन हॉस्पिटल सिंधी कॉलोनी में 10 पदों, एलआईसी ऑफ इंडिया सिविक इंटर सेक्टर-6 भिलाई में 100 एवं एलआईसी ऑफ इंडिया नेहरू नगर भिलाई में 150 पदों पर भर्ती की जाएगी। जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केन्द्र दुर्ग के उप संचालक आरके कुरें के अनुसार इच्छुक आवेदक समस्त शैक्षणिक मूल प्रमाण एवं अंकसूची, पहचान पत्र, मतदाता परिचय पत्र, आधार कार्ड, पेन कार्ड, ड्रायविंग लाइसेंस, राशन कार्ड, रोजगार कार्यालय का पंजीयन पत्रक, छात्र निवास प्रमाण पत्र, जाति प्रमाण पत्र के साथ उपस्थित हो सकते हैं। पदों, योग्यता, आयु एवं अनुभव से संबंधित जानकारी आवेदक प्लेसमेंट कैम्प स्थल पर प्राप्त कर सकते हैं।

मनौती : सायकल से रामेश्वर रवाना

दुर्ग। रामभक्त मंगल साहू कसारीडीह सिविल लाईन शौलता तालाब समृद्धि बाजार के बाजू स्थित राम मंदिर से भगवान राम दरबार, हनुमान मंदिर में विधिवत पूजन के साथ ही छत्तीसगढ़ पीठाधीश्वर बालक का ध्यान के साथ ही सनातन एकता एवं हिन्दू राष्ट्र की मनौती का संकल्प लेकर, सायकल द्वारा दक्षिण भारत रामेश्वर एवं कन्याकुमार यात्रा का शुभारंभ किया।

आयुक्त ने पीएम आवास का किया निरीक्षण बचे कार्यों को शीघ्र पूर्ण करने के लिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

प्रधानमंत्री आवास योजना गणपति विहार के पीछे मां कर्मा मोर मकान मोर-आस के तहत निर्मित 1 बीएचके फ्लैट का निरीक्षण करने आयुक्त सुमित कुमार अग्रवाल



पहुंचे। उन्होंने प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत निर्मित मोर जमीन मोर मकान के तहत गोकुल नगर के फ्लैट एवं गणपति विहार के पीछे मां कर्मा इत्यादि का निरीक्षण किया। पीएम आवास की जानकारी मौजूद अधिकारियों से ली। उन्होंने बचे हुए प्रगतित कार्यों को शीघ्र पूर्ण करने के निर्देश दिए। अधिकारियों ने प्रगत रिपोर्ट देते हुए बताया कि सभी पीएम आवास मकान पूरी तरह से तैयार हैं। कमिश्नर ने कहा कि बचे हुए कार्य को जल्द से जल्द पूर्ण करने

की बात कही। आवास योजना के तहत पूर्ण एवं निर्माणाधीन आवासों की प्रगति की समीक्षा की और कार्य में तेजी लाने के निर्देश दिए। आयुक्त श्री अग्रवाल ने कहा कि एनजीटी के नोटिस के बाद हरकत में आया निगम प्रशासन ने मुहिम चलाकर पुलगांव वार्ड में डंप कचरे को हटाने का सिलसिला शुरू कर दिया है। सुबह से ही बड़ी संख्या में हाईवा और जेसीबी वाहनों के जरिए डंप किए गए कचरे को अफसरो की उपस्थिति में हटाया गया। अफसर का साफतौर पर कहना है कि, यहां से कचरे को हटाकर दूसरे जगह शिफ्ट किया जाएगा। कचरा को हटाए जाने की प्रक्रिया के बीच आसपास के रहवासियों ने राहत की सांस ली है।

ग्रीन चौक अब जाना जाएगा शहीदों के नाम से, महापुरुषों की लगी प्रतिमा

मोर शहर मोर जिम्मेदारी अंतर्गत शहीद चौक का अनावरण

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

नगर पालिक निगम सीमा क्षेत्र अंतर्गत ससंद विजय बघेल, विधायक ललित चन्द्राकर, महापौर धीरज बाकलीवाल, पूर्व विधायक अरुण वीरा ने जनप्रतिनिधियों व



अनावरण किया गया। सांसद विधायक व महापौर ने इस अवसर पर शहीद वीर नारायण सिंह का स्मरण करते हुए उनकी प्रतिमा पर

प्रतिमा अनावरण किया गया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि प्रतिमाएं सम्मान का प्रतीक है। शहर के चौराहों पर लगी प्रतिमा हमको उनके कार्यों और बलिदानों को याद कराती है। इस महत्वपूर्ण कदम से शहर की सांस्कृतिक समृद्धि को बढ़ावा मिलेगी। उन्होंने शहर क्षेत्र अंतर्गत महापुरुषों के प्रतिमाओं का रख रखाव पर विशेष ध्यान देने की बात कही। कार्यक्रम में मौजूद नागरिकों एवं सिंध सभा समाज के लोगों ने सभी अतिथियों को बधाई दी। महापौर धीरज बाकलीवाल का आभार व्यक्त किया उन्होंने कहा मेरा शहर, मेरी जिम्मेदारी पहल हमारे अतीत का सम्मान करते हुए बेहतर भविष्य

के निर्माण के लिए हमारी सामूहिक प्रतिबद्धता को दर्शाती है। इस अवसर पर आयुक्त सुमित अग्रवाल, अध्यक्ष गुरुद्वारा गुरु सिंध सभा अरविन्दर सिंग खुराना, अध्यक्ष गुरुद्वारा गुरु सिंध, सभा, एमआईसी सदस्य अब्दुल गनी, पार्श्व राजकुमार नारायणी, संजय कोहले, भोला महोबिया, अरुण सिंह, नरेश तेजवानी, नीता जैन, सत्यवती वर्मा, बिजेंद्र भारद्वाज, पूर्व महापौर आरएन वर्मा, भास्कर कुंडले, फतेह सिंह भाटिया, राजेन्द्रपाल सिंग भाटिया, उपायुक्त मोहेंद्र साहू, कार्यपालन अभियंता मोहन पूरी गोस्वामी, दिनेश नेताम, आरके जैन, पंकज साहू सहित आदि मौजूद रहे।

केंद्रीय जेल में उल्लास साक्षरता केंद्र का किया गया शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग



कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने नव नवभारत साक्षरता कार्यक्रम अंतर्गत केंद्रीय जेल में महिला एवं पुरुष कैदियों के लिए पृथक-पृथक दो उल्लास साक्षरता केंद्र का शुभारंभ किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य जेल में निरुद्ध आसाक्षर कैदियों को न केवल पढ़ना लिखना और अंकगणित की समझ के कौशल को विकसित करना है अपितु आजीवन सीखने को प्रोत्साहित करना और जीवन कौशल की समझ को समृद्ध करना है। इस अवसर पर कलेक्टर सुश्री चौधरी ने कहा कि शिक्षा की इस मोडल अधिकारी डॉ पुष्पा पुरोहितम, अमित घोष, संजय वर्मा, श्याम ठाकुर, जेल शिक्षक अतुल मिश्र आदि मौजूद थे।

खबर संक्षेप

गुरु घासीदास जयंती व मंडई कल

अंडा। ग्राम चन्द्रखुरी में गुरु घासीदास बाबा की 268 वीं जयंती के अवसर पर 25 दिसंबर को गुरु



घासीदास जयंती एवं मंडई मेला का आयोजन किया जा रहा है। वहीं सुनील सोनी स्टार नाईट का सांस्कृतिक कार्यक्रम होगा। मुख्य अतिथि विजय बघेल सांसद-दुर्ग लोकसभा, अध्यक्षता ललित चन्द्राकर विधायक-दुर्ग ग्रामीण, विशिष्ट अतिथि माया बेलचंदन सदस्य जिला पंचायत दुर्ग, दीपिका चन्द्राकर जनपद सदस्य-जनपद पंचायत दुर्ग आदि उपस्थित रहेंगे।

श्रीमद्भागवत कथा ज्ञान यज्ञ आज से

कुम्हारी। वाई क्रमांक 8 शांति नगर कुम्हारी में राधे-राधे महिला समिति एवं नगरवासियों के तत्वावधान में



श्रीमद् भागवत महापुराण सप्ताह ज्ञान यज्ञ का आयोजन किया जा रहा है। भागवत कथा बालव्यास आचार्य पं. सोमेश शुक्ला महाराज (मलपुरी वाले) होंगे। कथा में यज्ञचार्य पं. लक्ष्मीनारायण महाराज पिसौद, जिला-जांजगीर चांपा से होंगे। वहीं प्रयागकर्ता पं. गौरव तिवारी कोरबा से होंगे। भागवत महापुराण दोपहर 1 बजे से शाम 5 बजे तक चलेगा।

सेलुद में श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन 26 से

सेलुद। गांधी चौक सेलुद निवासी शरव वर्मा के परिवार द्वारा श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन 26 दिसम्बर से किया जा रहा है। इस



कथा के कथावाचक वृंदावन वाले कथा व्यास नागेन्द्र महाराज होंगे। इसमें 26 दिसम्बर को कलश यात्रा, गोकर्ण कथा, 27 को परीक्षित जन्म, कुंती स्तुति, 28 को प्रह्लाद चरित्र वामन अवतार, 29 को राम जन्म कृष्ण जन्म, 30 दिसंबर को नंदोत्सव बाल लीला, कृष्ण लीला, गोवर्धन पूजा, 31 को रुखमणी विवाह, 1 जनवरी परीक्षित मोक्ष, सुदामा चरित्र, 2 जनवरी हवन, गीता प्रवचन, 3 जनवरी वर्षा, वृंदाव होली आदि, 29 जनवरी पंचरात्र व शोभायात्रा का आयोजन होगा।

पिछड़ा वर्ग सम्मेलन में प्रदेश अध्यक्ष होंगे शामिल

अंडा। पिछड़ा वर्ग सम्मेलन ग्राम खपरवाड़ा जिला बालोद में 25 दिसंबर को शाम 5 बजे से आयोजित है। इस सम्मेलन में संगठन के प्रदेश अध्यक्ष सूरज निर्मलकर विभिन्न समाज प्रमुखों को साथ लेकर शामिल होने

राजधानी से रवाना होकर शामिल होंगे। सम्मेलन में विधायक ललित चंद्राकर, पूर्व विधायक वीरेंद्र साहू को भी मुख्य क्रमशः विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया है। सम्मेलन की अध्यक्षता सेवा सहकारी समिति के अध्यक्ष धनेश चंद्राकर करेंगे। विशेष अतिथि ग्राम सरपंच रवींद्र देवदास, दीपक चंद्राकर, सौरभ चंद्राकर, धोबी समाज के जिला राजनंदागांव अध्यक्ष चैतराम निर्मलकर, दुर्ग जिला अध्यक्ष गोपाल निर्मलकर, प्रदेश संगठन मंत्री नकुल निर्मलकर, देवांगन समाज के वरिष्ठ नेता सेवक देवांगन को बनाया गया है। स्वागत समिति के अध्यक्ष पिछड़ा वर्ग संगठन के जिला अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर को बनाया गया है। उक्त जानकारी प्रदेश प्रवक्ता सोमनाथ साहू ने दी।

नियन

एसएम पाई

दुर्ग। जिला अस्पताल की पूर्व मेट्रन एसआईजी सी 458, पदमनाभपुर दुर्ग निवासी एसएम पाई उम्र 90 वर्ष का निधन सोमवार को हो गया। उनका अंतिम संस्कार जेल रोड दुर्ग स्थित कब्रिस्तान में 24 दिसंबर को सुबह 11 बजे किया जाएगा। वे अनिल कुमार और अर्चना पीटर की मां थीं।

गांव-गांव में लाभार्थियों का हो रहा है सम्मेलन, महिला एव बाल विकास विभाग सक्रिय

नारी सशक्तिकरण के लिए मील का पत्थर साबित होगी छग में महतारी वंदन योजना: विधायक ललित

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंडा

प्रदेश में महिलाओं के आर्थिक स्वावलंबन और उनके स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर में सतत सुधार और परिवार में उनकी निर्णायक भूमिका सुदृढ़ करने के लिए, समाज में महिलाओं के प्रति भेदभाव, असमानता एवं जागरूकता की कमी को दूर करने, स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर में सुधार करने तथा आर्थिक स्वावलंबन एवं सशक्तिकरण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से हमारी विष्णु देव साय सरकार द्वारा सम्पूर्ण छत्तीसगढ़ में 'महतारी वंदन योजना' लागू किया गया है। जिसके अंतर्गत पात्र विवाहित महिलाओं को प्रतिमाह 1000 रुपये की वित्तीय सहायता प्रदान किया जा रहा है। छत्तीसगढ़ शासन के एक वर्ष पूर्ण होने पर दुर्ग ग्रामीण विधान सभा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम चिंगरी, महिला एवं बाल विकास विभाग जिला दुर्ग द्वारा आयोजित महतारी वंदन लाभार्थी सम्मान सम्मेलन कार्यक्रम में मुख्य अतिथि दुर्ग ग्रामीण विधायक व राज्य ग्रामीण एवं अन्य पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण उपाध्यक्ष ललित चंद्राकर सम्मिलित हुए। कार्यक्रम की शुरुआत ज्ञान दायिनी मां सरस्वती के तैल चित्र पर पूजा अर्चना के साथ किया गया सभी

अतिथियों ने लाभार्थी महिलाओं का किया सम्मान



महिलाओं को आर्थिक सहायता प्रदान करने महत्वपूर्ण पहल

इस अवसर पर दुर्ग ग्रामीण विधायक व राज्य ग्रामीण एवं अन्य पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण उपाध्यक्ष ललित चंद्राकर ने कहा कि आज में महतारी वंदन योजना के लाभार्थी महिलाओं के बीच उपस्थित होने के लिए सम्मानित महसूस कर रहा हूँ। यह योजना हमारी सरकार द्वारा शुरू की गई एक महत्वपूर्ण पहल है, जिसका उद्देश्य महिलाओं को संशुद्ध बनाना और उनके जीवन को बेहतर बनाना है। महतारी वंदन योजना के माध्यम से, हमारी सरकार में महिलाओं को आर्थिक सहायता प्रदान करने का एक महत्वपूर्ण कदम उठाया है और प्रदेश के 70 लाख महिलाओं के डायरेक्ट खाते में हर माह 1000 रुपये डालने का काम कर रही है और प्रत्येक माह माह के पहले सप्ताह में पैसा खाता में डाल दिया जाता है। यह योजना महिलाओं को उनके बच्चों की शिक्षा और स्वास्थ्य के लिए आवश्यक संस्थान प्रदान करने में मदद करती है। आगे विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि, जब नारी सशक्त होती है तब राष्ट्र भी मजबूत होता है। देश की आर्थी आबादी की चिता हमारे प्रधानमंत्रियों व मुख्यमंत्रियों ने की है। नारी सशक्तिकरण के लिए महतारी वंदन योजना मील का पत्थर साबित हो रहा है जोकि की गारंटी से प्रदेश में तरकमी का रास्ता खुल रहा है। इस कार्यक्रम में, हम महतारी वंदन योजना के लाभार्थी महिलाओं को सम्मानित कर रहे हैं।

नारी शक्ति को प्रणाम कर हार्दिक शुभकामनाएं प्रेषित किया। विभाग द्वारा प्रदर्शित विभिन्न स्टॉलों का अवलोकन किया गया। शासन की जनकल्याणकारी, योजनाओं की जानकारी लिया और बेहतर क्रियान्वयन के लिए निर्देशित किया और महतारी वंदन योजना से लाभार्थी महिलाओं का शाल व श्रीफल से सम्मानित किया गया। साथ ही प्रकाश और परियोजना पर्यवेक्षकों को सम्मानित किया गया।

आत्मनिर्भर भारत का सपना हो रहा साकार

जिला पंचायत सदस्य माया बेलचंदन ने कहा कि आत्मनिर्भर भारत का सपना साकार हो रहा है। पीएम मोदी व विष्णु देव साय के नेतृत्व में आत्मनिर्भर भारत का सपना साकार हो रहा है। उनके महतारी वंदन योजनाओं से महिलाओं के जीवन में व्यापक परिवर्तन हुआ है। अब नारी शक्ति आत्मनिर्भर हो रही है छोटे छोटे जरूरत की चीजों को स्वयं निरवाहन कर रही हैं। इस अवसर पर एसडीएम हरचंद्र सिंह मंत्री, जनपद पंचायत सीईओ रूपेश पांडे, नायब तहसीलदार कलिहारी, परियोजना अधिकारी उषा झा, जनपद सदस्य टिकेश्वरी देशमुख, जनपद सदस्य दिशमुख, पाऊवारा सरपंच वामन साहू, आमाटी सरपंच धनश्याम साहू, देवकी साहू, प्रमिला वर्मा, दिनेश मिश्रा, पटवारी तोषी दिल्लीवार, वामवासियों सहित बड़ी संख्या में अधिकारी कर्मचारी सहित महतारी वंदन योजना लाभार्थी महिला उपस्थित थीं। इस कार्यक्रम के मंच संचालन संजु खिलेन्द्र यादव ने की।

नवनिर्वाचित मण्डल अध्यक्षों ने कार्यकर्ताओं के साथ सांसद से की मुलाकात

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कुम्हारी

भाजपा के शीर्ष कार्यकारिणी ने सदा अपने निर्णय अप्रत्याशित रूप से लेकर सभी को चौकाया है। सभी संभावनाओं से अलग युवा शक्ति को मण्डल के अध्यक्ष पद पर नियुक्त किया गया है। वैसे तो कुम्हारी मण्डल के सभी प्रत्याशी युवा, ऊर्जावान, उत्साही और लोकप्रिय हैं किन्तु इस दौड़ में भाजपा के शीर्ष कार्यकारिणी ने स्थानीय युवा धमड़े सिन्हा को इस पद का दायित्व देकर युवाओं में उत्साह का



संचार कर दिया है। नगर के युवा भाजपाईयों सहित वरिष्ठ भाजपाईयों ने भी नवनिर्वाचित मण्डल अध्यक्ष को बधाई दी है। अध्यक्ष पद की घोषणा पश्चात नवनिर्वाचित मण्डल अध्यक्ष ने सांसद विजय बघेल से भेंटकर उनका आशीर्वाद लिया। इस मौके पर वरिष्ठ भाजपा नेता राकेश पाण्डेय, रामाधारा शर्मा, मनोज वर्मा, गोल्डी गोस्वामी, अवधेश शुक्ला, रामकुमार सोनी, मिथिलेश यादव, अनुराग गुप्ता, राजकुमार सिंह सहित अनेक वरिष्ठ एवं युवा कार्यकर्ता उपस्थित थे।

बिजनेस साइट

हाइटेक में पैरामेडिकल का एक वर्षीय पाठ्यक्रम शुरू

भिलाई। हाइटेक पैरामेडिकल इंस्टीट्यूट में तीन विधाओं में एक वर्षीय पाठ्यक्रम प्रारंभ किया गया है। इसके लिये अभ्यर्थी को बायोलॉजी विषय के साथ 12वीं उत्तीर्ण होना अनिवार्य है। इन पाठ्यक्रमों में पैथोलॉजी टेक्नीशियन, एक्स-रे टेक्नीशियन तथा ओटी टेक्नीशियन शामिल हैं। सभी पाठ्यक्रमों के लिए प्रवेश की अंतिम तिथि 31 दिसम्बर है। सभी पाठ्यक्रम छत्तीसगढ़ पैरामेडिकल कार्डिसल द्वारा अनुमोदित है। सत्र 2024-25 के लिए प्रवेश प्रक्रिया जारी है। पैथोलॉजी टेक्नीशियन के 30, एक्स-रे टेक्नीशियन के लिए 10 और ओटी टेक्नीशियन के लिए 10 सीटें उपलब्ध हैं। सभी पाठ्यक्रम एक वर्षीय हैं। पाठ्यक्रम सफलता पूर्वक पूरा करने के बाद अभ्यर्थी सरकारी और निजी अस्पतालों, पैथोलॉजी या डायग्नोस्टिक लैब में सम्मानजनक रोजगार प्राप्त कर सकते हैं।

आरोग्यवेदा में आयुष्मान कार्ड पर उपचार पैकेज में 40 प्रतिशत तक फीस छूट

भिलाई। बिना सर्जरी व दवाई द्वारा हड्डी-नस संबंधी समस्याओं का उपचार, नसों में अथवा शरीर के विभिन्न हिस्सों में सुनपन, झुनझुनी का अहसास होना, सूजन रहना, गर्दन, पीठ व कमर में दर्द और जकड़न, उठते-बैठते समय चक्कर लगना, उठने-बैठने व चलने में कठिनाई यानी शरीर को संतुलित रखने में परेशानी, नसों का चिपकना, वात रोग (आर्थराइटिस) - गर्दन दर्द (सर्वाइकल



स्पॉन्डिलाइटिस), क्रमर दर्द (लंबर स्पॉन्डिलाइटिस), रेडीकुलोपैथी, झुनझुनापन, डिस्क प्रॉब्लम-साइटिका, फ्रोजन सोल्डर (कंधों में जकड़न व अच्छे तरह नहीं घूमना), घुटने का ना मुड़ना, दर्द व चलने में कठिनाई होना, एडी की हड्डी का बढ़ना-चलने में कठिनाई, लकवा (पेरालिसिस) व सभी जोड़ों में दर्द रहना, शरीर में सूजन, लकवा, लंबे समय से कब्ज-अपच, फेटी लीवर, महिलाओं में मासिक धर्म संबंधी समस्या, आपरेशन के बाद जकड़न व अन्य गंभीर मामलों में मल-मूत्र संबंधी समस्याएं उत्पन्न होना इत्यादि रोग में बीमारी के सही कारणों को समझते हुए होलिस्टिक मेडिसीन उपचार दर्द और सूजन कम करने के साथ-साथ उसे पूरी तरह ठीक होने में मदद करते हैं। उपचार प्रक्रिया जैसे एक्सपंक्चर, प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति, कर्पिंग थैरेपी, जल चिकित्सा, योग थैरेपी, फिजियोथैरेपी, आयुर्वेदिक पंचमर्क चिकित्सा, घरेलू उपचार, एक्स्युथैरेपी और गैर-ऑपरेशन तकनीकों से इलाज किया जाता है। आरोग्यवेदा स्पॉइन केयर सेंटर नेहरू नगर भिलाई व उतई छत्तीसगढ़ नर्सिंग होम एकट में लाईसेंस पंजीकृत हैं व आयुष्मान कार्ड लाने पर उपचार पैकेज में 40% तक फीस छूट है। संपूर्ण जानकारी के लिए www.aarogyaveda.com पर पता कर सकते हैं। वहीं डॉक्टरों ने सावधानी बरतने की जानकारी दी है जिसमें देर तक गाड़ी चलाने की स्थिति में पीठ को सहारा देने के लिए तकिया लगाएं, कंप्यूटर पर अधिक देर तक काम करने वालों को कम्यूटर का मॉनिटर सीधा रखना चाहिए, कुर्सी की बैक पर अपनी पीठ सटा कर रखना चाहिए, थोड़े-थोड़े अंतराल पर उठते रहना चाहिए, उठते-बैठते समय पैरों के बल उठना चाहिए। आजकल देखा जा रहा है कि पेशेंट शुरुआत में इधर उधर जाकर किसी भी दावा करने वाले थैरेपिस्ट के चक्कर में पैसा, समय बर्बाद करने के साथ-साथ अपना शरीर को नुकसान पहुंचा चुके होते हैं। इसलिए क्वालीफाइड आयुष चिकित्सक व क्वालीफाइड एलोपैथिक चिकित्सक की सलाह से ही से दर्द निवारक दवा लेवें व इलाज करावें।

निर्मला रानी विद्यालय में हुआ वार्षिक खेल प्रतियोगिता

भिलाई। निर्मला रानी विद्यालय अंग्रेजी माध्यम हायर सेकेंडरी स्कूल सेक्टर-11, जोन-2, खुर्सीनगर, भिलाई में तीन दिवसीय वार्षिक खेल प्रतियोगिता का समापन हुआ। मुख्य अतिथि फॉ. बेसील तिकी, विशेष अतिथि रामनिवास यादव एवं विद्यालय के प्राचार्य फॉ. थॉमस वडकेथरा, मैनेजर फॉ. संतोष तिग्गा, शिक्षकगण और अन्य स्टाफ की उपस्थिति में रेड हाऊस को वीनर ट्रॉफी एवं येलो हाऊस को रनरअप ट्रॉफी प्रदान किया गया।



वैदिक मंत्रों से गायत्रीमय हुआ धर्मधाम धमधा



हरिभूमि न्यूज ▶▶ धमधा

ऐतहासिक नगर धमधा में नौ कुंडीय गायत्री महायज्ञ में मनुष्य में देवत्व के उदय के लिये आहुतियां दी गईं। महायज्ञ में पारंपरिक वेशभूषा में दंपति यज्ञ विधि विधान पूर्वक पूरा कर रहे हैं। पावन विधायक ने की दस लाख की घोषणा की कल्याण एवं यज्ञ में समिध अर्पित की गई। गायत्री परिवार एवं धर्मधाम गौरवगाथा समिति द्वारा आयोजित नौ कुंडीय गायत्री महायज्ञ में मुख्य यजमानों ने पवित्रीकरण कर मन, वाणी और अंतःकरण को शुद्ध किया। इसके पश्चात सर्वोत्तमभद्रपूजन कर सभी देवी-देवताओं की पूजा-अर्चना की गई। शांतिकुंज हरिद्वार से आए पुराहितों ने वैदिक मंत्रोच्चारण कर वातावरण का शुद्धिकरण किया। इसमें पुंसवन संस्कार, दीक्षा संस्कार एवं विद्या आरंभ संस्कार भी कराये गए। यज्ञशाला में शकुंतला यादव, लोकेश्वरी देवांगन, धर्मशीला शर्मा, ऊषा केसरा, जेटूराम निषाद ने उपाचार्य की जिम्मेदारी संभाली। यज्ञ में लोक कल्याण एवं वातावरण के परिष्कार के लिये ची व जड़ीबूटी वाली हवन सामग्री से आहुतियां दी गईं। इस अवसर पर आयोजन समिति के संयोजक वीरेंद्र देवांगन, गोविन्द पटेल, ईश्वरी निर्मलकर, सुनील गुप्ता, सुजीत ताम्रकार, वीरेंद्र सोनी, दुर्गेश देवांगन, केशव देवांगन सहित कार्यकर्ता उपस्थित थे।

अंचल की खबरें

उप स्वास्थ्य केन्द्र अहेरी को मिला राज्य में प्रथम स्थान



धमधा। विकासखण्ड धमधा के अंतर्गत संचालित उप स्वास्थ्य केन्द्र अहेरी को कायाकल्प योजना अंतर्गत छग राज्य में संचालित शासकीय अस्पतालों में सफाई प्रबंधन, रोग नियंत्रण, भवन एवं परिसर सौंदर्यीकरण, रोगी सेव में सुधार के लिए स्वच्छ भारत मिशन अंतर्गत, स्वच्छ अस्पताल योजना में किये गये कार्यों के आधार पर वर्ष 2023-24 के लिए उप स्वास्थ्य केन्द्र की श्रेणी में उप स्वास्थ्य केन्द्र अहेरी जिला दुर्ग को राज्य स्तरीय प्रथम पुरस्कार एवं प्रशस्ति पत्र, मोमेंटम, और एक लाख की राशि से मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, उप मुख्यमंत्री अरूण साव, स्वास्थ्य मंत्री श्यामबिहारी जयसवाल द्वारा 21 दिसम्बर को सम्मानित किया गया है। इस सफलता के पीछे कलेक्टर दुर्ग रिचा प्रकाश चौधरी, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी दुर्ग डॉ. मनोज दानी, जिला क्वालिटी नोडल अधिकारी डॉ. आरके खण्डेलवाल एवं क्वालिटी टीम, खण्ड चिकित्सा अधिकारी धमधा डॉ. डीपी ठाकुर, विकासखण्ड कार्यक्रम प्रबंधक धमधा रिचा मेथ्राम का समर्पित योगदान है। उप स्वास्थ्य केन्द्र अहेरी में पदस्थ सीएचओ दीपशिखा यादव, आरएचओ प्रतिमचंद्र साहू, आरएचओ अम्बिका सिन्हा का कायाकल्प योजना के मानकों के अनुरूप तैयार करने में विशेष योगदान रहा।

सरस्वती शिशु मंदिर में प्रतिभा खोज स्पर्धा शुरु



जामगांव आर। सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर में सोमवार को दो दिवसीय प्रतिभा खोज स्पर्धा का उद्घाटन प्राचार्य पीएल बारले ने किया। विद्यालय विद्यार्थियों की प्रतिभा को तलाशने के लिए प्रतिवर्ष प्रतिभा खोज स्पर्धा का आयोजन करती है। इस स्पर्धा में चयनित विद्यार्थी अगले वर्ष सरस्वती शिक्षा संस्थान छत्तीसगढ़ रायपुर द्वारा आयोजित जिला प्रांत क्षेत्र राष्ट्र स्तरीय खेलों में अपनी प्रतिभा अवसर अनुरूप निभाएंगे। 21 वर्गों से आने वाले विद्यार्थी के विद्यार्थी अपने हुनर का प्रदर्शन करेंगे। वहीं विद्यालय स्तर पर प्रतिभा खोज स्पर्धा को दो दिवसीय आयोजन रखा गया है। जिसमें गणित प्रदर्शनी, व्यंजन मेला, खो-खो, कबड्डी, बैडमिंटन, योग, कैरम, शतरंज, वालीबाल, विविध प्रकार के दौड़, गोला फेंक, लंबी कूद, रिलेस, जलेबी दौड़ आदि खेल आयोजित है। व्यवस्था प्रधानाचार्य दिव्या चंद्राकर ने बताया कि प्रतिभा खोज स्पर्धा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को आगामी सत्र सरस्वती शिक्षा संस्थान छत्तीसगढ़ रायपुर द्वारा आयोजित जिला संभाग प्रांत में प्रतिभागी बनने का अवसर मिलता है। उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रथम एवं द्वितीय स्थान प्राप्त प्रतिभाशाली बच्चों का सम्मान डॉ. हेडगेवार सदन में स्वामी विवेकानंद जन्मोत्सव समारोह 12 जनवरी 2025 को किया जाएगा।

Advertisement for 'Niyalay Tarsi Laladhar Bori, Jiladhar (Ch.G.)' featuring a portrait of a man and text about a health program. The text includes contact information and details about the program's focus on health and well-being.

Advertisement for 'Mardan Khabri Pratiyogita Kal' featuring a portrait of a man and text about a health program. The text includes contact information and details about the program's focus on health and well-being.

Advertisement for 'Ghar, Rait Evt Jlat Evt Pani Janch Karavan Ke Lile Sampark Kare' featuring a portrait of a man and text about a health program. The text includes contact information and details about the program's focus on health and well-being.

Large advertisement for 'Health Town' featuring a logo and text about health services. It includes contact information and details about the services offered, such as Ayurvedic treatments and health consultations.

खबर संक्षेप

सीएम पहल पर तीजन का एक्स में इलाज शुरू
भिलाई। सुप्रसिद्ध पंडवानी गायिका तीजन बाई का एक्स अस्पताल रायपुर में इलाज शुरू हो गया है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने हफ्तेभर पूर्व उनकी बीमारी की जानकारी मिलते ही बेहतर उपचार की व्यवस्था करने के लिए स्वास्थ्य विभाग को निर्देश दिए थे। इस पर स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने तीजन बाई के घर गिनियारी पहुंचकर उनका हाल जाना और पांच लाख सहायता राशि का चेक देने के साथ बेहतर इलाज के लिए विभाग को निर्देशित किया था। घर पर ही मोटराइज्ड रिमोड कंट्रोल, आटोमेटिक बेड टेबल व और व्हील चेयर उपलब्ध कराने कहा था। इसके तहत सोमवार को तीजन बाई को एक्स रायपुर ले जाया गया। डॉक्टरों ने चेकअप के बाद स्वास्थ्य विभाग द्वारा उन्हें घर पर ही यह सभी सामान उपलब्ध करवा दिए गए हैं। साथ ही एक मेडिकल ऑफिसर और फीजियोथेरेपिस्ट को भी तीजन को देखरेख में नियुक्त किया है। डॉक्टरों की टीम घर पर ही उनकी जांच करेगी।

नो. रफ़ी की जयंती पर संगीत संध्या आज
भिलाई। अमर पार्श्व गायक मो.रफ़ी की सो वीं जयंती पर नेहरू सांस्कृतिक भवन सेक्टर-1 में मंगलवार को शाम 6 बजे संगीत संध्या होगी। गायक डा. जमीर फैजी, अंजु, संजीव, शेखर रियाज सुनील, रानी, रेखा, दीपक, मधुकर, अरिफ रफी के गीत गाएंगे। आयोजक डा. फैजी ने बताया कि कार्यक्रम की अध्यक्षता पूर्व कैबिनेट मंत्री प्रेमप्रकाश पांडेय, विशेष अतिथि आईजी रामगोपाल गर्ग व एस्पपी जितेंद्र शुक्ला होंगे। संचालन आकाशवाणी एंकर दीपक हटवार करेंगे।

निधन
बुजबाई बंधोरे
भिलाई। ग्राम जरवाय निवासी बुजबाई बंधोरे उम्र 94 वर्ष का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार जरवाय में किया गया। वे व्यास नारायण, गजानंद, नंदकुमार, अशोक एवं राजेंद्र बंधोरे की मां थीं।

सेल के श्रमिकों को मिले 26 हजार रुपए वेतन और पेंशन

राष्ट्रीय इंटक की बैठक में लंबित मुद्दों पर बनाया दबाव

बीएसपी सहित सेल के ठेका मजदूरों के वेतन और सामाजिक सुरक्षा के लिए राष्ट्रीय इंटक ने प्रबंधन पर दबाव बनाना शुरू कर दिया है। मजदूरों को 26 हजार वेतन प्रदान किए जाने की मांग की गई है। साथ ही ग्रेज्युएट सुविधा में दिए जाने पर जोर दिया है।
राष्ट्रीय इंटक के कार्यकारिणी की दिल्ली में हुई बैठक में देश के सेल सहित सभी सार्वजनिक क्षेत्र एवं निजी क्षेत्र में नियमित कर्मचारियों की भर्ती करने और ठेका श्रमिकों



मिले ग्रेज्युएट व मंथली इंसैटिव
श्रमिकों को ठेका अवधि 5 साल से कम होने के कारण उन्हें ग्रेज्युएट की सुविधा प्रदान नहीं की जा रही है। इसलिए ठेका बाद उन्हें ग्रेज्युएट की जगह अंतिम भुगतान दिया जाए और जहां पर ठेका श्रमिक लगातार 5 साल से ऊपर कार्य कर रहे हैं वहां पर ग्रेज्युएट की सुविधा प्रदान की जाए। श्रमिकों को नियमित कर्मियों की तरह आवास, शिक्षा, स्वास्थ्य एवं रात्रि भत्ता एवं 60 साल की उम्र में सेवानिवृत्ति होने पर पेंशन दिलाने की मांग की गई। योगदान को देखते हुए मंथली इंसैटिव एवं बोनस दिलाने पर चर्चा की।

के वेतन एवं सामाजिक सुरक्षा पर चर्चा की गई। राष्ट्रीय इंटक के संगठन सचिव संजय कुमार साहू ने इंटक के अध्यक्ष डां जी संजीव रेड्डी एवं महासचिव संजय कुमार सिंह से मिलकर सेल के कर्मचारियों का अधूरा वेतन समझौता एवं 39 महीने का परिचर एवं सेल में स्थाई प्रकृति के 70% से अधिक कार्य ठेका श्रमिकों से कराए जाने के बाद उन्हें नियमित कर्मचारियों की तरह सुविधा नहीं मिलाने और सेल के ठेका श्रमिकों को 26000 रुपए न्यूनतम वेतन एवं ए डब्ल्यू ए को न्यूनतम वेतन में समाहित कर बेसिक का निर्धारण करने एवं सालाना इंक्रीमेंट दिलाने आदि मुद्दों पर चर्चा की।

आयोजन : बीएसपी के 572 कर्मिक व अधिकारी हुए सम्मानित

कर्मिकों की लगन प्रेरक, कार्बनडाईआक्साइड रिडक्शन व कास्ट कंट्रोल में दें योगदान: दासगुप्ता



नेहरू पुरस्कार वितरण समारोह
भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा आयोजित "नेहरू पुरस्कार वितरण समारोह" सोमवार को नेहरू सांस्कृतिक सदन, सेक्टर-1, में हुआ। 572 कर्मिकों को उत्कृष्ट योगदान के लिए सम्मानित किया गया, जिसमें 33 अधिकारियों को जवाहर पुरस्कार, 65 कर्मिकों को नेहरू पुरस्कार और 62 समूहों में 474 कर्मचारियों को जवाहरलाल नेहरू समूह पुरस्कार से सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि, निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुप्ता और संयंत्र के सभी कार्यपालक निदेशकों ने पुरस्कार विजेताओं को सम्मानित किया।
मुख्य अतिथि, निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुप्ता व विशिष्ट अतिथि कार्यपालक निदेशक प्रभारी अंजनी कुमार, कार्यपालक निदेशक एस मुखोपाध्याय, अजय कुमार चक्रवर्ती, डा. अशोक कुमार पंडा, पवन कुमार, बीके गिरी, सीएमओ डा. एम रविन्द्रनाथ, ईडी राकेश कुमार, अरुण कुमार थे। ओए व सेफी अध्यक्ष एनके बंधोरे, महासचिव परविंदर सिंह, कोषाध्यक्ष अंकुर मिश्रा सहित वरिष्ठ अधिकारी श्रमिक संगठन के पदाधिकारी भी उपस्थित थे। श्री अनिर्बान दासगुप्ता ने कर्मचारियों के प्रेरक योगदान के लिए को सराहते हुए कहा कि उन्होंने सम्मान प्राप्त कर्मचारियों से कहा कि आपको दो साल में दो लक्ष्य के लिए योगदान देना है। पहला क्षेत्र कार्बन डाईऑक्साइड रिडक्शन, जिसमें इस्पात मंत्रालय द्वारा निर्धारित कार्बन

मेहनत और प्रतिभा के मूल्यांकन से फौलादियों का बढ़ा होसला
भिलाई। मिलाई इस्पात संयंत्र के कॉर्पोरेट सफर में कर्मिकों और अधिकारियों का अहम योगदान है। सेल की ध्वजवाहक इकाई में उत्पादन, उत्पादकता और लक्ष्यपूर्ति के पीछे फौलादियों के कर्मिकों की मेहनत है। अपनी प्रतिभा और कड़ी मेहनत का सुफल मिलने पर उनकी खुशी का ठिकाना नहीं है। बीएसपी के नेहरू, जवाहर और जवाहर लाल नेहरू पुरस्कार हस्तिल करने वाले फौलादी चाहते हैं कि पुरस्कार से होसला तो बढ़ेगा ही साथ ही इससे बीएसपी को भी आगे चुनौतियों का मुकाबला करने में कामयाबी मिलेगी। इसी तरह फलता फूलता देखा चाहता है। बीएसपी द्वारा सोमवार को नेहरू सांस्कृतिक सदन में आयोजित नेहरू पुरस्कार वितरण समारोह में डायरेक्टर हर्षाज अनिर्बान दासगुप्ता व सभी कार्यपालक निदेशकों से तीनों प्रतिष्ठित पुरस्कार हस्तिल करना कर्मिकों को लिए यादगार रहा।

जवाहर पुरस्कार प्रेरक: पवार
भिलाई विद्यालय के प्रिंसिपल विजय सिंह पवार को बीएसपी के शिक्षा विभाग व अपने स्कूल में श्रेष्ठ शिक्षक योगदान के लिए जवाहर पुरस्कार से सम्मानित किया गया। उन्होंने अपने कुशल प्रदान से मिलाई विद्यालय में शैक्षणिक नवाचार व प्रबंधन किया जिससे स्वरक्षेत्र में सुधार के साथ विद्यार्थियों की प्रतिभा को फूल लगे। पिछले 3 वर्ष के दौरान हिंदी माध्यम मिलाई विद्यालय को इंग्लिश मीडियम में परिवर्तित तो किया ही गया साथ ही दिल्ली राजदर के बंद हुए बीएसपी स्कूल के दस्तावेजों की सुव्यवस्था व सुरक्षित रखने में भी योगदान दिया। श्री पवार बताते हैं कि स्कूल को इंग्लिश मीडियम में कन्वर्ट किए जाने की प्रक्रिया के बाद इसका लाभ बच्चों को मिलेगा।

बेहतर प्लानिंग का प्रतीक: संहिता
बीएसपी को युनिवर्सल रेल मिल (यूआरएम) को दुनिया की सबसे लंबी रेल बनने का गौरव हासिल है। इसके पीछे तकनीकी कौशल से लैस प्रबंधन कर्मिकों की पसीने की बूंदें छिपी हैं। इन कर्मिकों का आज जब मूल्यांकन किया गया तो उनकी आंखों में बेहमुर खुशी की चमक दिखी। यूआरएम के इलेक्ट्रिकल प्लानिंग में एक्स-5 बोर्ड में कार्यरत कर्मिक संहिता को श्रेष्ठ इलेक्ट्रिकल काय में योगदान के लिए नेहरू पुरस्कार से नवाजा गया। उनके यूआरएम के स्टीर में सुपर स्पैंड से बंधने वाली ट्रेनों को 260 मीटर पटरियों के शुभलायक उत्पादन में सहयोग करने वाले स्पेयर्स पार्सेल का मंडार है। संहिता बताती हैं कि यूआरएम में कार्य के दौरान इलेक्ट्रिकल प्लानिंग का रोल बहुत महती होता है।

माडिफिकेशन से लागत कम: तरुण
इस्पात फर्नेस के इलेक्ट्रिकल डिभाग में कार्यरत तरुण कुमार साहू, सीडीआई के माडिफिकेशन कार्य में उत्कृष्ट योगदान के लिए नेहरू पुरस्कार प्रदान किया गया। वे 34 साल से बीएसपी में कार्यरत हैं। बीएसपी के कॉर्पोरेट उत्पादन में धमकानियों की अहम भूमिका होती है। लेकिन कोक से इनका संचालन एक बड़ी समस्या थी। प्रबंधन ने सीडीआई के विकल्प पर फोकस किया। श्री साहू ने इसके माडिफिकेशन में सारा अवदान दिया। वे बताते हैं कि इस्पात फर्नेसों में कोक की जगह सीडीआई को उपयोग से लागत में कमी के साथ कार्बन भी कम हो रहा है।

टीम स्पिरिट का मूल्यांकन: राणा
बीएसपी में टीम वर्क से उत्पन्न और प्राणिक के लक्ष्य को पूरा करने कर्मचारियों का मनोबल बढ़ाने प्रबंधन द्वारा जवाहर लाल नेहरू पुरस्कार दिया जाता है। इस सम्मान से वायर एंड राइड मिल के मेहनतकश कर्मिक अनिल कुमार राणा सहित 6 विभागीय सहकर्मियों को सम्मानित किया गया है। श्री राणा के साथ प्रेरक शक्ति, अदम्य शक्ति, दुर्योधन राव, मोडिफिकेशन सिस्टीम, लार्ज वैरियर और सुशेवर प्रसाद साहू व प्रहलाद राय के ग्रुप को जवाहर लाल नेहरू पुरस्कार मिलने से सभी बेहत खुश हैं। वायर एंड राइड मिल के सुरक्षित वॉकिंग और सामानों को लाने ले जाने में ट्रेन ऑपरेटिंग, रोल डिबिंडिंग और सेप्टी पर ध्यान दिए जाने को प्रबंधन ने नोटीस में लिया।

कम हुआ डेमेरेज चार्ज: हिरवाणी
बीएसपी का ओपेराटिव डिभाग बड़ा ही नहीं उत्पादन में अहम किरदार भी अदा करता है। यही वजह है कि कन्वेयर से अन्य डिभागों को सामान भेजने का यह है कर्मिकों का काम भी बड़ा चुनौतीपूर्ण होता है, लेकिन इनका मुकाबला करने में विभागीय कर्मियों की नहीं चुनौती है। ओपेराटिव के अग्रणी राहुकुमार हिरवाणी को इसी तरह की चुनौती व सुरक्षित कन्वेयरिंग दुलाई की। श्री हिरवाणी बताते हैं कि सिस्टम के मेकअप वर्क से कन्वेयरइड हो जाने से ओपेराटिव से अन्य डिभागों में सामानों को भेजा जाना पहले की अपेक्षा सुविधाजनक हो गया है। हमारा ध्यान इस बात पर केंद्रित होता है कि वक्त की बत के साथ बीएसपी को डेमेरेज चार्ज भी न लगे। पुरस्कार मिलने से खुशी होती है और हम सब प्यार आगे भी फलता फूलता देखा चाहते हैं।

अभियान चलाकर पकड़ा गया: एएसपी अभिषेक झा ने बताया कि नशा के खिलाफ पुलिस बड़ा अभियान लगातार हर थाना क्षेत्र में चलाया जा रहा है। इसी के तहत पुलिस ने गांजा और शराब के कारोबार में शामिल तीन महिला और एक युवक को पकड़ा गया। पुलिस ने इनके खतों को भी खंगल रही है।

एमजीएम स्कूल में विद्यार्थियों ने मनाया क्रिसमस का जश्न

हरीभूमि न्यूज ►►मिलाई
एमजीएम सीनियर सेकेंडरी स्कूल सेक्टर-6 भिलाई में क्रिसमस का जश्न बहुत ही उत्साह के साथ मनाया गया। कक्षा 1 से 12 तक के विद्यार्थियों ने खुले सभागार में क्रिसमस का जश्न मनाया, अनाथ आश्रम और वृद्धाश्रम में बाटी खुशियां
जो सीखने और मौज-मस्ती का संगम था। इस जश्न का मुख्य आकर्षण छात्रों द्वारा कैरोल गायन और मंच पर शानदार तरीके से क्रिसमस का नजारा पेश करना था। इस जश्न के दौरान स्कूल के विद्यार्थियों ने अनाथालयों और वृद्धाश्रमों का दौरा कर हालचाल जाना। स्कूल के ह्यूमैनिटीज क्लब ने विद्यार्थियों के लिए विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित की। क्रिसमस की खुशियां बांटने एमजीएम के विद्यार्थी अनाथ आश्रम और वृद्धाश्रमों में जाकर उनसे मिलकर हालचाल जाना और बुजुर्गों के चेहरों पर मुस्कान बिखेरी। इसी कड़ी में 130 छात्रों और शिक्षकों ने स्नेह संपदा सेक्टर-8, अनाथालय बोर्सी और मदन टेरेसा वृद्धाश्रम शांति नगर का दौरा किया। स्कूल के प्रिंसिपल टी एंटी जैकेब ने नेक पहल करते हुए छात्रों को मूल्यवान जीवन जीने का अनुभव और समुदाय को खुशियां देने का अनुभव कराया। अनाथालय और वृद्धाश्रम में छात्रों ने अपने शिक्षकों और बुजुर्गों के साथ बातचीत करते हुए दिन बिताया। इस दौरान छात्रों ने नृत्य और क्रिसमस कैरोल गाकर सभी के बीच उत्सव की खुशियां बिखेरी। इस दौरान सभी जगहों पर फल और चॉकलेट सहित जरूरत के सामान वितरित किये।

चाकू की नोक पर चार बदमाशों ने ठेकेदार को लूटा

हरीभूमि न्यूज ►►मिलाई
इंजीनियरिंग पार्क हथखोज में ठेकेदार से लूट करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने धारा 309 (4)- बीएनाएस, 311-बीएनाएस के तहत जुर्म दर्ज किया है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि एलआईजी 60, हाउसिंग बोर्ड उमदा निवासी एजाज ने शिकायत किया कि उसका बाउंड्रीवाल का काम प्लाट नंबर 97 इंजीनियरिंग पार्क हथखोज में काम देखते हैं। इसके अलावा मिस्त्री हेमंत भारतीय रात में देख-रेख का काम करते हैं। 21 दिसंबर की रात को घर से इंजीनियरिंग पार्क हथखोज अपनी कार से जाते समय हेमंत भारतीय को भी साथ लेकर गया। रात 11 बजे हेमंत भारतीय फाउंडेशन के अंदर बने झोपड़ी में सोने चला गया। ठेकेदार एजाज अपनी कार में सो रहा था। रिवर की देर रात एक अज्ञात व्यक्ति कार के पास आया और कार के दरवाजा को पीटने लगा। कार का दरवाजा खोलने पर पीड़ित को चाकू दिखाकर धमकाने लगा। कुछ देर बाद उसके अन्य साथी मुक्ता सिनेमा के आरोपी भी हैं फरार
इसी माह मिलाई तीन स्थित मुक्ता सिनेमा में घुसकर गाई को बंधक बनाकर फिल्म पूरा दो के कलेक्शन को लेकर फरार हो गए। जिसका फुटेज भी पुलिस को मिल गया लेकिन आरोपी अब भी अपरधारा पुलिस पकड़ से बाहर है। अपराध को अंजाम देने वाले दो युवकों का भी फुटेज पुलिस को मिल गया लेकिन आरोपी अब तक पुलिस के पकड़ से बाहर है। घटना को दस दिन अधिक का समय हो चुका है। कुछ सख्त किरम के युवकों से भी पुलिस पूछा कर चुकी है बाजजूद पुलिस के हाथ खाली है। इंजीनियरिंग पार्क में बंद रहा है अपराध: औद्योगिक क्षेत्र हथखोज में इंजीनियरिंग पार्क है। जहां आए दिन होने वाली चोरी की घटनाओं के अलावा कई हत्या, लूट जैसे घराबते हो चुके हैं। इसके कारण उद्योगपतियों के नाक पर चोरी ने दम कर रहा है। ठेकेदार से लूट की घटना होने के बाद सुरक्षा व्यवस्था को लेकर पुलिस के हाथ खाली है।
भी हाथ में रखे चाकू को दिखाकर जबरदस्ती पेंट की जेब में हाथ डालकर 4400 रुपए लूटकर फरार हो गया। घटना के समय एक आरोपी बाइक को लेकर खड़ा था। बाइक में फिर चारों फरार हो गए। पीड़ित के आवाज देने पर हेमंत भारतीय दौड़कर आया लेकिन तब तक आरोपी मौके से भाग निकले थे।

बीएसपी में विशेष बुनियादी नागरिक सुरक्षा कार्यशाला

कर्मिकों की पत्नियों को आपदा प्रबंधन के लिए किया जागरुक

हरीभूमि न्यूज ►►मिलाई
भिलाई इस्पात संयंत्र के ज्ञानार्जन एवं विकास विभाग द्वारा संचालित नागरिक सुरक्षा संगठन छत्तीसगढ़ द्वारा स्टील मेल्टिंग शाप-2 के कर्मचारियों की पत्नियों/गृहिणियों को लिए एक दिवसीय विशेष बुनियादी नागरिक सुरक्षा कार्यशाला हम भी है तैयार का आयोजन एलएंडडी विभाग के सभागार में किया गया। कार्यशाला में 20 महिलाओं ने भाग लिया। मुख्य अतिथि बीएसपी के मुख्य महाप्रबंधक एसके घोषाल थे। श्री घोषाल ने कहा कि संयंत्र की सुरक्षा में महिलाएं अपनी भूमिका बखूबी निभा रही हैं। महिलाएं भी नागरिक सुरक्षा के कार्य को बखूबी कर सकती हैं। जन जागरुकता व क्षमता विकास हेतु चलाए जा रहे इस कार्यशाला में भाग लेकर विपरीत परिस्थिति से निपटने, आपदा में कम से कम हताहत होने के लिए प्रशिक्षण प्राप्त करें, नागरिक सुरक्षा संगठन के माध्यम से यही हमारा प्रयास है।
इस कार्यशाला का उद्देश्य किसी भी आपदा, विपरीत परिस्थिति व संकटकालीन समय में गृहणियों को धैर्य व हिम्मत के साथ कैसे कार्य करना है, संकट से जूझना व उसका सामना करना, अपना व साथी का बचाव कैसे करना है। घर की सम्पूर्ण जिम्मेदारियां महिलाएं ही संभालती हैं व इस दौरान घर में कोई आपदा या विपरीत आकस्मिक परिस्थिति होने पर स्वयं व परिवार को सुरक्षित रखना व शीघ्र निर्णय लेने में सक्षम बनाना, 112 की सेवाएं बुलाना एवं अपना मनोबल बनाए रखने आदि विषयों में कार्यशाला में उन्हें जानकारी प्रदान की गई।

सुरक्षा पर दिया प्रस्तुतिकरण
राष्ट्रीय आपदा मोचन बल महाविद्यालय, नागपुर (राष्ट्रीय नागरिक सुरक्षा महाविद्यालय) से प्रशिक्षित प्रशिक्षक ने स्वतंत्र कुमार ने नागरिक सुरक्षा के इतिहास, उद्देश्य, भूमिका, आपदा प्रबंधन, घरेलू उपकरण, विद्युत सुरक्षा समेत संचार सेवा विषय पर व्याख्यान प्रस्तुत किया। इस्पात तकनीशियन सुरेन्द्र नंदेश्वर ने बचाव सेवा पर प्रस्तुति दी। नरिंजन आफिसर (राष्ट्रीय औद्योगिक स्वास्थ्य सेवा विभाग) दिनेश एच गवाल ने प्रथमोपचार पर व्याख्यान प्रस्तुत किया। एएसएमएस 2 के कर्मचारियों की पत्नियों/गृहिणियों ने एक दिवसीय विशेष बुनियादी नागरिक सुरक्षा कार्यशाला की बहुउपयोगी बताया। संचालन अनुभाग अधिकारी स्वतंत्र कुमार ने किया।

स्वामी जी-93406-38884
10 जनवरी 2025
मकर संक्रांति स्पेशल
सारे तीर्थ बार बार... गंगा सागर एक बार
गंगा सागर तीर्थ यात्रा
गंगा सागर, कामाख्या देवी, बाबा बैजनाथ धाम, श्रीजगन्नाथ पुरी, श्रुवनेश्वर, सिंगराज, कोणार्क, कोपल मुनि मंदिर, राक्षी गोपाल, उग्रतारा, दशमहाविद्या, नवग्रह, श्रीमहाशंकर, गुवाहाटी
रफ़ी स्तीपर- 18,500/-, 3AC-28,500/-
स्वामी तीर्थ यात्रा
संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दरों पर तीर्थ यात्रा
91111-11866, 82757-57579
Head Office : सिटी सेंटर मॉल ग्राउण्ड फ्लोर पवार हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

online Booking-www.tripuryatra.com
स्तीपर मात्र 8,500/-
सुनहरा अवसर
स्वामी तीर्थ यात्रा सेवा समिति
श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकामेट, श्री सोमनाथ, श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)
ऑफ़ राशि : स्तीपर 8,500/-, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 21,500/- (+5% GST)
Since-2007
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति
RAIPUR- D-36 Sector-4, Kamal Vihar, KDRBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza Power House Road
संपर्क करें:- 73544-11411

धर्म लाइव

पशु चिकित्सा क्षेत्र अधिकारी संघ की आमसभा में हुआ सम्मान



भिलाई। छत्तीसगढ़ सहायक पशु चिकित्सा क्षेत्र अधिकारी संघ जिला शाखा दुर्ग के द्वारा वार्षिक आम सभा एवं सम्मान समारोह कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान छत्तीसगढ़ सहायक पशु चिकित्सा क्षेत्र अधिकारी संघ के महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा की गई। साथ ही संघ के सेवानिवृत्त और उत्कृष्ट कार्य करने वालों को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व प्रांत अध्यक्ष डी एस भारद्वाज एवं अध्यक्षता सुरेश कुमार साहू जिला अध्यक्ष दुर्ग ने किया। कार्यक्रम में उपस्थित अतिथियों ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए संघ के कार्यों को आगे बढ़ाने व कई प्रमुख बिंदुओं पर प्रकाश डाला। दो पालियों में आयोजित कार्यक्रम के द्वितीय पाली के कार्यक्रम में प्रांतीय पदाधिकारी प्रांत अध्यक्ष कैलाश चौहान, महामंत्री कृषिकांत, प्रांतीय सचिव विजय कोचेंद्र, महिला प्रकोष्ठ संभागीय पदाधिकारी मंजू ऊके का सम्मान एवं



सेवानिवृत्त एम एल देवांगन, केएल देवांगन, एन के देशमुख, राजेश बंछोर परिवार और बंशीलाल पटेल का सम्मान किया गया। मंच संचालन एन के देवांगन द्वारा किया गया। कार्यक्रम में जिला दुर्ग के उपाध्यक्ष एनके सिन्हा, नीरज महतो, बीके कोषारिया, कोषाध्यक्ष नवीन कन्नौज, सचिव छत्रपाल चंद्रकर, एस एम शुक्ला, पूर्व प्रांतीय कोषाध्यक्ष माधो चंद्रकर, धनंजय साहू, सुशील चंद्रकर, हेमंत गजभिष, पीसी कुंजाम, गजानंद कामंडे, डी एस सिन्हा, राम भरोसा साहू एवं जिले के सदस्यों के साथ ही महिला वर्ग से प्रेमलता देवांगन, वर्षा वर्मा, नम्रता मार्किटपुरी, सुमन यादव, नलिनी गायकवाड, मनीषा देशमुख सहित सभी सदस्यों का सहयोग व उपस्थिति रही।

सिटी इवेंट

घासीदास जयंती पर उनके संदेशों को आत्मसात करने कही बात



भिलाई। बौद्ध कल्याण समिति की महिला विंग भीमाई महिला मंडल, बुद्धभूमि, कोसानगर में रविवार को सतनाम पंथ के प्रवर्तक गुरु घासीदास की जयंती मनाकर उन्हें नमन किया। इस अवसर पर गीतेश्वरी रामटेके ने कहा कि गुरु घासीदास ने महान मानवतावादी, सामाजिक आंदोलन एवं सामाजिक क्रांति, समानता, प्रेम, भाई-चारे, बंधुत्व, विश्व कल्याण, सदभावना, सत्य अहिंसा और मानव कल्याण का संदेश दिया है। प्रिया मेश्राम ने कहा कि उनके संदेश को मानव प्रेम और सत्य का अनुसरण कर सभी मानव अपने परिवार में ही रहकर मोक्ष को प्राप्त कर सकते हैं। मंदिर, मस्जिद, गिरजाघर जाने की जरूरत नहीं है। स्वयं को जानो, अपने शरीर को मंदिर के समान स्वच्छ, सुन्दर रखो यह उनका अमृत सन्देश था। दानशीला रामटेके ने गुरु घासीदास के समाज को नई दिशा, नई चेतना, जागृति और प्रज्ञा के संदेश को याद किया। अंत में छत्तीसगढ़ के माटीपुत्र महान संत गुरु घासीदास को नमन और वंदन किया।

स्पोर्ट्स इवेंट

क्रिकेट प्रतियोगिता में महाकाल वॉरियर्स टीम बनी विजेता



भिलाई। नगर पालिका अमलेश्वर में मॉर्निंग क्रिकेट क्लब के तत्वावधान में आयोजित क्रिकेट प्रतियोगिता में आज क्षेत्र की दो नामी टीम क्रिकेट प्रतियोगिता और सूर्या इलेवन के मध्य खिताबी मुकाबला खेला गया। जिसमें सूर्या इलेवन की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 10 ओवर में 69 रन का लक्ष्य खड़ा किया। लक्ष्य का नगर पालिका अमलेश्वर में मॉर्निंग क्रिकेट क्लब में मैन ऑफ द मैच बने मोहित सूर्या इलेवन ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 69 रन बनाए। लक्ष्य का पीछा करते हुए महाकाल वॉरियर्स की टीम ने मात्र 7 ओवर में लक्ष्य हासिल कर खिताब पर अपना कब्जा जमाया। फाइनल मैच में नरेश यादव को मैन ऑफ द मैच से सम्मानित किया गया। इस टूर्नामेंट में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले मोहित सोनकर बेस्ट बल्लेबाज और मैन ऑफ द सीरीज बने और नरेश यादव बेस्ट गेंदबाज रहे। प्रतियोगिता के समापन समारोह में शामिल मुख्य अतिथि मोनू साहू द्वारा विजेता टीम महाकाल वॉरियर्स के कप्तान डुम्रेन्द्र साहू को विजेता ट्रॉफी और इनामी राशि से सम्मानित किया। इस अवसर पर महेंद्र साहू, राजू सोनकर, तुलसी साहू, अमृत सिंह राजपूत, ईश्वर, सुरेश, टिकेश, विष्णु, योगेश, जयदीप सहित सभी मॉर्निंग क्लब के सदस्य उपस्थित थे।

स्कूल के टॉपर बच्चों को ट्राफी देकर किया प्रोत्साहित

शिव तांडव में दिखा रुद्र रूप, हॉरर व कलयुग की थीम पर दी आकर्षक प्रस्तुति, दादी-नानी संग बच्चों ने लगाये ठुमके

भिलाई। शिव तांडव में दिखा भगवान शिव का रुद्र, हॉरर और कलयुग की थीम में संगीतमय नाट्य और रंग-बिरंगे ड्रेस में नन्हें बच्चे अपनी दादी व नानी के साथ जब मंच पर नृत्य किया तो आयोजन स्थल पर मौजूद लोगो ने जमकर तालियां बजाते हुए बच्चों व बुजुर्गों का उत्साहवर्धन किया। इस दौरान पूरा वातावरण मस्ती के मूड में दिखाई दिया। अवसर था अग्रसेन पब्लिक स्कूल के वार्षिकोत्सव समारोह का। इस दौरान प्रतिभाशाली बच्चों को ट्राफी व सर्टिफिकेट देकर पुरस्कृत किया। अग्रसेन पब्लिक स्कूल कोहका भिलाई द्वारा अपना 7वां वार्षिकोत्सव महक 2024 को विद्यालय परिसर में मनाया। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण हॉरर थीम में आयोजित कार्यक्रम एवं दादी-नानी डांस रहा जिसमें बच्चों ने अपने अपने दादी एवं नानी के साथ मंच पर प्रस्तुति दी। वार्षिकोत्सव की शुरुआत अग्रसेन ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स के चेयरमैन राजेंद्र कुमार अग्रवाल एवं संचालिका मंजुलता अग्रवाल द्वारा सरस्वती पूजन एवं दीप प्रज्वलित कर किया। विद्यालय की शिक्षिकाओं ने सरस्वती वंदना के बाद छत्तीसगढ़ के राज्य गीत की सस्वर प्रस्तुति दी। वार्षिकोत्सव में अतिथि शांति नगर के पार्षद अभिषेक मिश्रा एवं विद्यालय के पालक शिक्षक समिति के अध्यक्ष टी पी देवांगन उपस्थित थे। संस्था के चेयरमैन द्वारा अतिथियों का शॉल एवं पुष्प गुच्छ द्वारा स्वागत किया गया।



नृत्य में दिया अनेकता में एकता का संदेश



कक्षा आठवीं के बच्चों ने मराठी, कक्षा तीसरी के बच्चों ने दक्षिण भारत का लोक नृत्य, कक्षा पांचवीं के बच्चों द्वारा पंजाबी, कक्षा छठवीं के बच्चों द्वारा राजस्थानी एवं कक्षा चौथी के बच्चों द्वारा छत्तीसगढ़ी लोक नृत्यों की एक से बढ़कर एक शानदार प्रस्तुति दी। कक्षा दूसरी के बच्चों द्वारा कलयुग थीम पर नृत्य को सभी ने सराहा। छात्रा दीक्षा यादव ने हिंदी कविता सुनाई।

सुरमरी रंगोली में फिल्मी गीतों पर किया नृत्य

कक्षा नर्सरी के बच्चों ने स्वागत गीत में आकर्षक नृत्य कर उपस्थित जनों को मंत्रमुग्ध कर दिया। कक्षा आठवीं के छात्र-छात्राओं ने शिव तांडव नृत्य प्रस्तुति देखकर उपस्थित जनों ने तालियों की गड़गड़ाहट से बच्चों का उत्साहवर्धन किया। कक्षा पहली के बच्चों ने सुरमरी रंगोली कार्यक्रम पर आधारित विभिन्न हिंदी फिल्मी गीतों में नृत्य किया। कक्षा पांचवीं की छात्रा अन्वी द्वारा स्व रतन टाटा की जीवनी एवं उनके उपलब्धियों को दर्शाते हुए नृत्य प्रस्तुत किया।



टॉपर बच्चों को दी ट्राफी, मिला प्रोत्साहन

अग्रसेन पब्लिक स्कूल कोहका भिलाई की संचालिका मंजुलता अग्रवाल ने अपने उद्बोधन में सभी बच्चों का उत्साह वर्धन किया। प्राचार्य प्रीति नारखेड़े द्वारा विद्यालय की वार्षिक गतिविधियों एवं भविष्य की योजनाओं की रूपरेखा व्यक्त की। चेयरमैन श्री अग्रवाल द्वारा सभी का आभार व्यक्त किया। अतिथियों एवं विद्यालय के पदाधिकारियों द्वारा कक्षा के मैट्रिक छात्रों को ट्रॉफी एवं प्रमाण पत्र प्रदान किया गया। साथ ही विद्यालय में कार्यरत समस्त शिक्षिकाओं एवं गैर शैक्षणिक स्टाफ का स्मृति चिह्न एवं उपहार देकर सम्मान किया गया। वार्षिकोत्सव कार्यक्रम में अग्रसेन ग्रुप के अतिरिक्त संचालक श्रीकांत दासगुप्ता, फार्मसी के अतिरिक्त संचालक आशुतोष श्रीवास्तव, प्रा आईटीआई भिलाई के प्राचार्य अश्वनी गौर, प्रा आईटीआई धनोरा के प्राचार्य थानेंद्र राहगडाले, हाई स्कूल धनोरा की प्राचार्य शिवाजी वर्मा एवं अन्य स्टाफ उपस्थित रहे। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ किया गया।

आयोजन

साइंस एग्जिबिशन में बच्चों ने दिखाई अपनी क्रिएटिविटी, एकेडमी ऑफ द ईयर का दिया खिताब

भिलाई। सन वैली इंग्लिश मीडियम स्कूल पुरानी बस्ती सुपेला भिलाई के स्कूल में साइंस एग्जिबिशन और वार्षिक उत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें बच्चों ने अपनी बौद्धिक क्षमता का प्रदर्शन करते हुए साइंस के मॉडल प्रदर्शित किये। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि भिलाई निगम महापौर नीरज पाल और महेश वर्मा उपस्थित रहे। स्कूल की प्रिंसिपल खुशबू मंडल द्वारा बच्चों का उत्साहवर्धन करते हुए विद्यार्थियों को भविष्य में नैतिकता और ईमानदारी के महत्व को समझाया। बच्चों द्वारा आयोजित अनेक रंगारंग कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी गई। जिसमें पर्यावरण के विशेष महत्व और धार्मिक व राष्ट्रीय त्योहारों की जानकारी दी गई। इस अवसर पर बच्चों को खेलकूद और साइंस एग्जिबिशन एकेडमी ऑफ द ईयर का खिताब देकर सम्मानित किया गया। अतिथियों ने अपने उद्बोधन में बच्चों को निरंतर आगे बढ़ने प्रोत्साहित किया। उन्होंने स्कूल के शिक्षा प्रणाली और बेहतर शिक्षा व्यवस्था के उद्देश्य को लेकर शिक्षकों और स्टाफ के कार्यों की सराहना की। इस अवसर पर स्कूल की प्रिंसिपल खुशबू मंडल,



ईचार्ज तारा लहरे, वृंदा, दुर्गा यादव, दुर्गा प्रसाद, बबीता, तामेश्वरी, वंदना, कुसुम, सीमा, रीना, आंचल, देवांशु, उत्तरा और सुनंदा ने बच्चों को अनुशासन का पाठ पढ़ाया।

काॅर्पोरेट क्रिकेट टूर्नामेंट में पुलिस टीम ने टॉस जीतकर पहले की बैटिंग



भिलाई। स्व. विद्या रत्न भसीन स्मृति काॅर्पोरेट क्रिकेट टूर्नामेंट में पहला मैच भिलाई पुलिस एवं एबीएस राजनांदगांव के मध्य खेला गया। भिलाई पुलिस ने टॉस जीतकर बैटिंग करने का फैसला लिया। भिलाई पुलिस ने मन्हारे के 53 रनों की बद्दौलत निर्धारित 8 ओवर में 75 रन बनाए। लक्ष्य का पीछा करने उतरी एबीएस की टीम 7.3 ओवर में 76 रन बनाई। जिसमें दुर्गा ने 37 रनों का योगदान दिया। पुलिस की तरफ से गंभीर ने दो बॉल पर 18 रन देखकर तीन विकेट लिए। दूसरा मैच भिलाई चैंबर एवं शिवनाथ ऑटोमोबाइल के मध्य खेला गया। शिवनाथ ऑटोमोबाइल ने टॉस जीतकर बैटिंग करने का निर्णय लिया। निर्धारित 8 ओवर में 90 रन बनाए। उद्योग चैंबर की टीम नेताजी 7.4 ओवर में मैच जीत लिया। तीसरा मैच डीसीए भिलाई और भिलाई चैंबर के मध्य खेला गया। भिलाई चैंबर ने बैटिंग करते हुए 70 रन बनाए। जिसे भिलाई ने आसानी से 5 ओवर में हासिल कर लिया। मैच के अंपायर हेमंत ठाकुर, आशीष सिंह व धनंजय सिंह स्कोरर और पीयूष मिश्रा स्कोरर, शिवा तिवारी एवं आशीष त्रिपाठी थे। आयोजन समिति के ललित मोहन ने जानकारी देते हुए बताया कि आज का पहला मैच वार्ड 33 संतोषी पर एवं वार्ड 37 रविदास नगर के मध्य, दूसरा मैच ग्रामीण बैंक एवं डीसीए के मध्य, तीसरा मैच केंद्रीय जीएसटी एवं भिलाई चैंबर के मध्य एवं चौथा मैच एबीएस एवं उद्योग चैंबर के मध्य खेला जाएगा।

नशे के खिलाफ समाज में चलाया जाएगा अभियान

समाज में फैली कुरीतियों के खिलाफ उड़िया समाज के युवा हो रहे एकजुट

कार्न न्यूज

शहीद वीर नारायण पावर हाउस और खुर्सीपार में हुई बैठक

भिलाई। अखिल भारतीय उड़िया समाज द्वारा शहीद वीर नारायण नगर पावर हाउस और शिवाजी नगर खुर्सीपार गेट में बैठक हुआ। अध्यक्षता प्रदेश अध्यक्ष जेएम तांडी ने किया। बैठक की शुरुआत समाज के महासचिव तरुण निहाल ने किया। उन्होंने समाज में फैली कुरीतियों को लेकर लोगों को जागरूक किया। समाज में फैले शराब, नशापान पर पाबंदी करने जागरूकता लाने जिले के हर उड़िया बस्ती में अमा उड़िया समाज की टीम पहुंच रही है। समाज में जुड़ने वाले नए युवा एकजुट होकर नशे को समाज से पूरी तरह पाबंदी करने के प्रयास में जुटे हुए हैं। नगराज निकाय चुनाव में समाज का अहम योगदान होगा।



युवाओं ने लिया संकल्प, समाजहित में करेंगे काम

सदस्यता अभियान और नए साल में अमा उड़िया समाज नए रूप में बेहतर काम करने की योजना बैठक में बनाई गई। अब समाज से कई युवक, युवतियां, महिलाएं भी जुड़कर काम करने में आगे आ रही है। इसके अलावा समाज के साथ सुरजाल व पूरन नायक ने बैठक में कहा कि समाज को आगे लाने के लिए हम सब एकजुट होकर समाज के हित में काम करना होगा। इसके लिए हम सभी को एक होना पड़ेगा। बैठक में कृष्णा सोना, फिलिप सोना, नोरीन, महिपाल, मोनित, संतोष सोना, नोरीन जाल, मोतीलाल बाग, तुलसी मोगराज, गोलू, लक्ष्मण, श्रवण बाग, ईश्वर जाल, शैशो, दयानिधि विमार, राजू जाल, अर्जुन विमार, दीपक सोना, आशीष नंदा, संतोष क्षत्रिया, देवतार, टीके क्षत्रिया, बिसंबर तांडी, पानु कुमार, राजेश जाल, सुरेश सेठिया आदि समाज के कार्यकर्ता मौजूद थे।

सिटी स्पोर्ट्स

तृतीय छत्तीसगढ़ राज्य मास्टर्स रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता



रायपुर। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ की छत्तीसगढ़ वेटरन्स टेबल टेनिस समिति द्वारा सप्रे शाला टेबल टेनिस हॉल में तृतीय छत्तीसगढ़ राज्य मास्टर्स रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता संपन्न हुई। सचिव विनय बैसवाड़े ने जानकारी दी कि प्रतियोगिता के समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि भोपाल के रिटायर्ड आईजी विनीत खन्ना रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष शरद शुक्ला ने की। मंच पर आयोजन सचिव विनय बैसवाड़े, छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के उपाध्यक्ष प्रदीप जोशी उपस्थित थे। मंच संचालन छत्तीसगढ़ वेटरन्स टेबल टेनिस समिति के सचिव प्रेमराज जाचक ने किया। प्रतियोगिता में ए. संतोष, संजय दुबे, पवन शादीजा, पीएन मजूमदार, एस. पेंढारकर, डॉ. भरत अग्रवाल (पुरुष वर्ग) तथा दिव्या आमदे, प्रमिला ठाकुर, रेणुका सुब्बा (महिला वर्ग) विजेता रहे।

चंडीगढ़ पर मारी छत्तीसगढ़ 60 रनों से जीता मैच

रायपुर। बीसीसी आई द्वारा मंस अंडर 23 स्टेड ए वनडे टूर्नामेंट का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का पांचवा मैच 23 दिसंबर को त्रिवेन्द्रम में चंडीगढ़ अंडर 23 टीम के विरुद्ध खेला गया। छत्तीसगढ़ अंडर 23 ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ की टीम पहले बल्लेबाजी करते हुए 48.5 ओवर पर 271 रन बनाकर आलआउट हो गई। छत्तीसगढ़ की ओर से आयुष पांडे ने सर्वाधिक 71 रन बनाए, वहीं आशीष डहरिया ने 58 रनों का योगदान दिया। दोनों ने पहले विकेट के लिए 121 रनों की साझेदारी की। उनके अतिरिक्त दीपक यादव ने 52 रनों की उपयोगी पारी खेली। चंडीगढ़ की ओर से जसकीरत सिंह ने 3 विकेट, अभिषेक तथा इवराज ने 2-2 विकेट लिए। 272 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी चंडीगढ़ टीम ने 47.1 ओवर पर 10 विकेट खोकर 211 रन ही बनाए। चंडीगढ़ की ओर से अभिषेक सिंह ने सर्वाधिक 51 रन बनाए। उनके अतिरिक्त देवांग तथा अक्षित ने 28-28 रन बनाए। छत्तीसगढ़ अंडर 23 टीम की ओर से देव आदित्य सिंह ने 4 विकेट तथा विजय यादव ने 3 विकेट लिए। छत्तीसगढ़ ने मैच 60 रनों से जीत लिया।

शशांक ने झटके 2 विकेट, छत्तीसगढ़ ने बढ़ाई बढ़त



रायपुर। बीसीसीआई द्वारा सीनियर मंस विजय हजारे वनडे टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ की टीम का दूसरा मैच 23 दिसंबर को विजयनगर में चंडीगढ़ सीनियर टीम के विरुद्ध खेला गया। छत्तीसगढ़ ने चंडीगढ़ को 13 रनों से हराया। छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। चंडीगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 50 ओवर में 5 विकेट खोकर 322 रनों का विशाल स्कोर बनाया। चंडीगढ़ की ओर से शिवम ने सर्वाधिक 152 रन बनाए, वहीं तुषार जोशी ने 59 रन तथा एके कोशिक ने 51 नाबाद रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ की ओर से रवि किरण तथा शशांक सिंह ने 2-2 विकेट लिए।

सीनियर जूडो प्रतियोगिता में बीएसपी क्लब से 98 खिलाड़ी लेंगे भाग



रायपुर। भारतीय जूडो महासंघ के तत्वावधान में दिल्ली जूडो संघ द्वारा राष्ट्रीय सीनियर जूडो प्रतियोगिता का आयोजन केंडी जाधव इंडोर स्टेडियम नई दिल्ली में 4 से 6 जनवरी 2025 तक किया जा रहा है। इस राष्ट्रीय प्रतियोगिता से ही आगामी 38वें राष्ट्रीय खेल उत्तराखंड के लिए जूडो खिलाड़ी चयनित किए जाएंगे। छग प्रदेश जूडो संघ के अध्यक्ष अरुण द्विवेदी और महासचिव एसआर सोनी की ओर से जिला जूडो संघ रायपुर के अध्यक्ष अनीस रमन ने उपरोक्त जानकारी देते हुए आगे बताया कि उक्त प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छत्तीसगढ़ की टीम के लिए चयन स्पर्धा में अनलिमिटेड जूडो एकेडमी हाउसिंग बोर्ड भिलाई में की गई। चयन स्पर्धा में भाग लेने के लिए दुर्ग, रायपुर, बलौदाबाजार, भाटापारा, बिलासपुर, कोडगांव, रायगढ़ जिले के अलावा एवं बीएसपी जूडो क्लब के लगभग 98 जूडो खिलाड़ियों ने भाग लिया।

न केवल सर्दियों की ठिठुरन को कम करती है, बल्कि दिनभर की थकान को भी करती है दूर

सर्दियों के मौसम में गर्म पानी से नहाएं जानिए इसके फायदे और अन्य जरूरी

सर्दियों में ठंड से बचने के लिए गर्म पानी से नहाना एक आम आदत है, जो शरीर को आराम देने के साथ-साथ ठंड से राहत भी दिलाती है। यह आदत न केवल सर्दियों की ठिठुरन को कम करती है, बल्कि दिनभर की थकान को भी दूर करती है। इस लेख में हम सर्दियों में गर्म पानी से नहाने के फायदों और सावधानियों पर चर्चा करेंगे, ताकि आप इसका लाभ उठा सकें।



रक्त संचार बढ़ाने के लिए लाभदायक
गर्म पानी से स्नान करने पर शरीर का रक्त संचार बढ़ता है, जिससे मांसपेशियों को आराम मिलता है और थकान दूर होती है। यह विशेष रूप से उन लोगों के लिए फायदेमंद होता है, जो दिनभर काम करके थक जाते हैं या जिनकी मांसपेशियां अकड़ जाती हैं। इससे शरीर में ऊर्जा का संचार होता है, जिससे आप तरोताजा महसूस करते हैं और मानसिक तनाव भी कम होता है। यह प्रक्रिया आपको अधिक स्फूर्ति और ताजगी का अनुभव कराती है।

त्वचा की देखभाल का ध्यान रखें
गर्म पानी से नहाने पर त्वचा की प्राकृतिक नमी कम हो सकती है, जिससे त्वचा रूखी हो सकती है। इसलिए, कोशिश करें कि बहुत ज्यादा गर्म पानी का उपयोग न करें। हल्के गुनगुने पानी का इस्तेमाल बेहतर होता है, ताकि त्वचा की नमी बनी रहे और कोई नुकसान ना हो। इसके अलावा, नहाने के बाद तुरंत मॉइस्चराइजर लगाएं, ताकि त्वचा की देखभाल हो सके और वह मुलायम बनी रहे। इससे आपकी त्वचा स्वस्थ और चमकदार दिखेगी।

ज्यादा देर तक गर्म पानी में न रहें

बहुत देर तक गर्म पानी में रहने से शरीर को ऊर्जा कम हो सकती है और आप थका हुआ महसूस कर सकते हैं। इसलिए, स्नान का समय 10-15 मिनट तक सीमित रखना बेहतर होता है। इससे आप बिना अत्यधिक ऊर्जा खर्च किए ताजगी महसूस कर सकते हैं। लंबे समय तक गर्म पानी में रहने से त्वचा की नमी भी कम हो सकती है, जिससे त्वचा रूखी और बेजान लगने लगती है।

सही तापमान चुनें

स्नान करते समय सही तापमान का चुनाव करना बेहद जरूरी है। बहुत ज्यादा गर्म या ठंडा पानी नुकसानदायक हो सकता है। गुनगुना या हल्का गर्म पानी सबसे अच्छा रहता है, क्योंकि यह शरीर को आराम देता है और किसी भी परेशानी से बचाता है। इससे आपकी त्वचा सुरक्षित रहती है और आप तरोताजा महसूस करते हैं। इसलिए सर्दियों में स्नान के लिए सही तापमान का ध्यान रखना चाहिए, ताकि आप बिना चिंता के गर्म पानी का आनंद ले सकें।

हिचकी से राहत पाने के लिए इन तरीकों से इस्तेमाल करें डिल सीड ऑयल

हिचकी आना एक आम समस्या है, जो कभी भी और कहीं भी हो सकती है। इससे निपटने के कई तरीके हैं, लेकिन क्या आपने कभी डिल सीड ऑयल का इस्तेमाल करने के बारे में सोचा है? यह एसेंशियल ऑयल प्राकृतिक रूप से हिचकी को रोकने में मदद कर सकता है। डिल सीड ऑयल का इस्तेमाल करके आप हिचकी से राहत पा सकते हैं। आइए इसके कुछ खास इस्तेमाल और तरीके जानते हैं, जिनसे आप इसे आजमा सकते हैं।



पानी में मिलाकर पिएं
डिल सीड ऑयल को पानी में मिलाकर पीना भी एक अच्छा उपाय है। इसके लिए एक गिलास गुनगुने पानी में 2-3 बूंदें डिल सीड ऑयल की डालें और धीरे-धीरे पिएं। यह उपाय आपके पाचन तंत्र को शांत करेगा और हिचकी से राहत दिलाएगा। इससे आपके पेट की मांसपेशियों को भी आराम मिलेगा, जिससे हिचकी जल्दी ठीक हो सकती है। इस विधि का उपयोग करने से आपको तुरंत राहत मिल सकती है और यह पूरे तरह से प्राकृतिक तरीका है। भाप लें : भाप लेना भी हिचकी रोकने का एक असरदार तरीका हो सकता है। इसके लिए एक बर्तन में गर्म पानी लें और उसमें 2-3 बूंदें डिल सीड तेल डालें। अब इस पानी से निकलने वाली भाप को अपने मुंह और नाक से अंदर लें। इससे आपकी सांस लेने की प्रक्रिया सुधरेगी और हिचकी कम होगी। यह उपाय आपके श्वसन तंत्र को भी आराम देगा और आपको तुरंत राहत मिलेगी। चाय बनाएं : आप चाहे तो डिल सीड तेल की चाय भी बना सकते हैं। लाम के लिए एक कप गर्म पानी में 2-3 बूंदें तेल की डालकर इसे अच्छे से मिलाएं और धीरे-धीरे पिएं। यह चाय आपके शरीर को आराम देगी और हिचकी दूर करेगी। इस चाय का सेवन करने से न केवल हिचकी में राहत मिलेगी, बल्कि यह आपके पाचन तंत्र को भी बेहतर बनाएगी और आपको ताजगी का अनुभव होगा।

डिल सीड ऑयल की मालिश करें

हिचकी आने पर पेट पर हल्की मालिश करना बहुत फायदेमंद हो सकता है। इसके लिए आप डिल सीड तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं। इस तेल को हल्का गर्म करके पेट पर गोलाकार गति में मालिश करें। इससे मांसपेशियों को आराम मिलेगा और हिचकी कम होगी। यह उपाय न केवल हिचकी को रोकने में मदद करता है, बल्कि पेट की अन्य समस्याओं से भी राहत दिला सकता है।

कार्नर न्यूज

खांसी-जुकाम-बुखार ये सर्दियों की बहुत आम दिक्कतें हैं। जैसे-जैसे मौसम बदलता है। ठंड बढ़ती है हमारे बीमार पड़ने के चांस भी बढ़ने लगते हैं। सर्दी, जुकाम और फ्लू जैसी बीमारियां होने का रिस्क बढ़ जाता है। इस मौसम में, वातावरण में नमी भी कम होती है। इससे बैक्टीरिया और वायरस को हमारे शरीर में एंट्री करने का जरिया मिल जाता है। ऐसे में अगर खुद का ख्याल न रखा जाए, तो बीमारी बहुत जल्दी पकड़ लेती है। अब खुद का ख्याल कैसे रखें? जाहिर है, गर्म कपड़े पहनें। अपनी डाइट का ध्यान रखें। खाने-पीने में जरा-सी लापरवाही बीमार बना सकती है। मगर, खाएं क्या? डॉक्टर इस मौसम में भरपूर सब्जियां खाने की सलाह देते हैं लेकिन वो सब्जियां कौन-सी हैं, जो जरूर खानी चाहिए और किन चीजों को खाना-पीना अर्वाइड करना चाहिए।

2025 में शनि देव करेंगे मीन राशि में प्रवेश, इन की चमक सकती है किस्मत

वैदिक ज्योतिष मुताबिक शनि देव एक राशि में करीब 30 साल बाद गोचर करते हैं। आपको बता दें कि 2025 में शनि देव अपनी स्वराशि कुंभ राशि से निकलकर मीन में प्रवेश करेंगे, जहां पर ये आने वाले सालों में करीब ढाई वर्षों तक इसी राशि में संचरण करेंगे। शनिदेव को 29 मार्च 2025 को मीन राशि में प्रवेश करेंगे। ऐसे में कुछ राशियों की किस्मत चमक सकती है। साथ ही इन राशियों को करियर और कारोबार में तरक्की मिल सकती है। आइए जानते हैं ये लकी राशियां कौन सी हैं

मकर राशि : मकर राशि के जातकों के लिए शनि देव का राशि परिवर्तन अनुकूल सिद्ध हो सकता है क्योंकि यह गोचर आपकी राशि से तीसरे भाव पर संचरण करेंगे। साथ ही वह आपकी राशि से धन भाव के स्वामी हैं। इस दौरान आपके साहस और पराक्रम में वृद्धि होगी। साथ ही आकस्मिक धनलाभ के योग बनेंगे। वहीं इस अवधि में आपको रुका हुआ पैसा मिल सकता है। साथ ही नौकरी व कारोबार करने वालों को लाभ प्राप्ति के कई नौके मिलेंगे और धन प्राप्ति के नए नए मार्ग भी मिलेंगे। गोचर काल में आप खुद का मकान या फ्लैट भी प्राप्त कर सकते हैं। मिथुन राशि : शनि देव का गोचर मिथुन



केवल रस्सी कूदने के बजाय करें रस्सी कूद डबल अंडर्स ये है बेहतरीन कार्डिओ

रस्सी कूदना एक पुरानी एक्सरसाइज है, जो दिल की सेहत को बेहतर बनाती है। रस्सी कूद डबल अंडर्स करना चुनौतीपूर्ण हो सकता है, लेकिन यह कार्डियो वर्कआउट को नया आयाम देता है। इसमें रस्सी को हर छलांग पर 2 बार घुमाया जाता है, जिससे सहनशक्ति और संतुलन का परीक्षण होता है। यह दिल की धड़कन बढ़ाने के साथ-साथ कैलोरी जलाने में भी मदद करता है। आइए इस एक्सरसाइज से जुड़ी महत्वपूर्ण बातें जानते हैं।

रस्सी कूद डबल अंडर्स करने का सही तरीका

रस्सी कूद डबल अंडर्स करने के लिए आपको सही लंबाई की रस्सी चुननी होगी। जब आप रस्सी पर खड़े होते हैं, तो उसके हैंडल आपकी छाती तक पहुंचने चाहिए। शुरुआत में गति धीमी रखें और धीरे-धीरे गति बढ़ाएं। अपने हाथों को शरीर के पास रखें और केवल कलाईयों का उपयोग करके रस्सी घुमाएं। छलांग लगते समय अपने पैरों को ज्यादा ऊंचा न उठाएं। इस तकनीक को अपनाकर आप इस एक्सरसाइज में महारत हासिल कर सकते हैं।

रस्सी कूद डबल अंडर्स के फायदे

रस्सी कूद डबल अंडर्स करने के कई फायदे हैं, जो इसे एक खास कार्डियो एक्सरसाइज बनाते हैं। यह आपके हृदय स्वास्थ्य को सुधारती है और सहनशक्ति बढ़ाती है। इसके अलावा, इस एक्सरसाइज से कैलोरी भी जलती हैं, जिससे वजन घटाने में मदद मिलती है। यह पैरों और पेट की मांसपेशियों की ताकत भी बढ़ाती है। नियमित रूप से इसका अभ्यास करने पर आपका संतुलन बेहतर होता जाता है और शरीर की चर्बी कम होती जाती है।



रस्सी कूद डबल अंडर्स करते समय बरतें ये सावधानियां

रस्सी कूद डबल अंडर्स करते समय कुछ सावधानियां बरतना जरूरी होता है, ताकि चोट लगने का खतरा कम हो सके। सबसे पहले सुनिश्चित करें कि आप सपाट सतह पर ही अभ्यास कर रहे हों, ताकि फिसलने या गिरने का डर न रहे। इसके दौरान अच्छे जूते पहनें, जो आपके पैरों को पर्याप्त समर्थन दे सकें। शुरुआत में धीरे-धीरे अभ्यास करें, ताकि मांसपेशियों पर अचानक दबाव न पड़े और चोट लगने का खतरा कम हो जाए। अन्य एक्सरसाइज अपनाने पर करें विचार अगर आप रस्सी कूद डबल अंडर्स करते-करते बोरियत महसूस करने लगे हैं या कुछ नया आजमाना चाहते हैं, तो अन्य विकल्पों पर ध्यान दें। आप सिंगल लेन जंप या क्रॉसओवर जंपिंग स्टाइल्स आजमा सकते हैं। ये विकल्प न केवल आपके एक्सरसाइज रूटीन में विविधता लाएंगे, बल्कि नई चुनौतियों के साथ आपको प्रेरित भी करेंगे। इनका अभ्यास करते समय धैर्य बनाए रखें और याद रखें कि हर नई तकनीक सीखने में समय लगता है।

खाने-पीने में जरा-सी लापरवाही बीमार बना सकती है

सर्दियों में जरूर खानी चाहिए ये सब्जियां, आयरन कैल्शियम और विटामिन का अच्छा सोर्स



बीमारियों से बचाता है शलजम

सर्दियों में शरीर की इम्युनिटी बढ़ाने शलजम को खाई जा सकती है। ये फाइबर और विटामिन सी का अच्छा सोर्स है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो शरीर की सफाई करने और बीमारियों से बचाने में मदद करते हैं।

मूली और उसके पत्ते भी स्वास्थ्यवर्धक

सर्दियों में मूली खा सकते हैं। इस मौसम में मूली के पराठे या मूली को सलाद के रूप में खाया जाता है। मूली में एंटीबैक्टीरियल और एंटीइंफ्लेमेट्री गुण होते हैं। इससे बीमारियों से लड़ने में मदद मिलती है। शरीर बैक्टीरियल इंफेक्शन से लड़ पाता है। मूली नेचुरल एंटीबायोटिक की तरह काम करती है।

ठंडा पानी और जूस का सेवन न करें

सर्दियों में ठंडा पानी और जूस पीना अर्वाइड करें। इनके सेवन से शरीर में ठंडक आती है। जिससे सर्दी, जुकाम और गले में खारिष जैसी समस्याएं हो सकती हैं। बेहतर रहेगा कि गुनगुना पानी पिएं। बार-बार चाय, कॉफी न पिएं, इसके बजाय गर्म पानी पी लें

जग भर के चाय और कॉफी भी कई लोग दिन भर में पी जाते हैं। सर्दियों में अक्सर लोग चाय और कॉफी बहुत पीते हैं। इससे शरीर में डिहाइड्रेशन हो सकता है। जितना हो सके, बार-बार चाय या कॉफी पीना अर्वाइड करें बल्कि इसके पवज में आप गर्म पानी पी सकते हैं।

तेल-मसालेदार खाना

सर्दियों में कई बार लोग मसालेदार और हेवी खाना खाते हैं। बहुत हेवी खाना खाने से पाचन बिगड़ जाता है। इससे पेट से जुड़ी दिक्कतें हो सकती हैं। लिहाजा, सादा खाना खाइए। ऐसी चीजें ज़्यादा खाएं जिनमें फाइबर हो, इससे फायदा मिलेगा।



आयरन-कैल्शियम से भरपूर पालक

सर्दियों में पालक खाई जा सकती है। पालक आयरन, कैल्शियम और विटामिन के का अच्छा सोर्स है। इसे खाने से हड्डियां मजबूत होती हैं। शरीर में खून ज्यादा बनता है। खून का बहाव भी सुधरता है।

विटामिन सी व फाइबर की खान गोभी

सर्दियों में गोभी जरूर खाएं। गोभी में विटामिन सी और फाइबर होता है। विटामिन सी एक एंटीऑक्सीडेंट है। ये शरीर से डेड सेल्स हटाने में मदद करता है। इससे शरीर तरोताजा महसूस करता है।

किसी भी प्रकार से खाएं गाजर और मटर

सर्दियों में गाजर और मटर खा सकते हैं। गाजर विटामिन ए का बहुत अच्छा सोर्स है। इसे 'आई टॉनिक' भी कह सकते हैं। गाजर खाने से सबसे ज़्यादा फायदा आंखों को होता है। इसी प्रकार मटर की भी कच्चा, सज्जी में या फिर तेल में तलकर खाया जा सकता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

2024 में वैश्विक बॉक्स ऑफिस कलेक्शन के मामले में शीर्ष पर पहुंची डिज्नी



घरेलू बॉक्स ऑफिस पर 200 करोड़ डॉलर की कमाई करने वाला डिज्नी अब एक और नया रिकॉर्ड बना चुका है। ताजा अनुमानित रिपोर्ट्स के अनुसार वॉल्ट डिज्नी स्टूडियो ने वैश्विक बॉक्स ऑफिस पर 500 करोड़ डॉलर का आंकड़ा पार कर लिया है। कुल मिलाकर, डिज्नी की विश्वव्यापी कमाई अब 506 करोड़ डॉलर तक पहुंच गई है। इसमें 205.4 करोड़ डॉलर उत्तरी अमेरिका और 300.6 करोड़ डॉलर अंतर्राष्ट्रीय बॉक्स ऑफिस से आए हैं। डिज्नी का दावा है कि 2024 में यह मील का पत्थर पार करने वाला यह एकमात्र स्टूडियो है। यह पहली बार है जब किसी भी स्टूडियो ने 2019 के बाद से वैश्विक बॉक्स ऑफिस पर 500 करोड़ डॉलर का आंकड़ा पार किया है। अगर आंकड़ों पर ध्यान दिया जाए तो यह छठी बार है जब डिज्नी ने 2010 के बाद वैश्विक बॉक्स ऑफिस पर 500 करोड़ डॉलर की कमाई की है। इस साल डिज्नी के लिए सबसे बड़ी फिल्म पिक्सर की 'इनसाइड आउट 2' रही, जो अब तक 169.9 करोड़ डॉलर की कमाई कर चुकी है। यह फिल्म न केवल इस साल की सबसे बड़ी फिल्म बनी है, बल्कि यह दुनियाभर में सबसे ज्यादा कमाई करने वाली एनिमेटेड फिल्म भी बन गई है। इसके बाद 'मार्वल' की 'डेडपूल एंड वूल्वरिन' है, जिसने 138.8 करोड़ डॉलर की कमाई की है।

टॉलीवुड

मोहनलाल अब किसी भी फिल्म का नहीं करेंगे निर्देशन



मोहनलाल अपनी फिल्म 'बाजो' की वजह से चर्चा में हैं। हाल ही में उन्होंने इस फिल्म को लेकर कई दिलचस्प बातें बताईं। इस दौरान उन्होंने खुलासा किया कि भविष्य में वह किसी फिल्म का निर्देशन नहीं करने वाले। मोहनलाल की निर्देशन में बनी फिल्म 'बाजो' की रिलीज में अब सिर्फ कुछ दिन ही बाकी हैं। हाल ही में इस दिग्गज अभिनेता ने खुलासा किया कि 'बाजो' के बाद वह किसी भी फिल्म का निर्देशन नहीं करेंगे। गलाटा प्लस से बात करते हुए मोहनलाल ने कहा कि 'बाजो' उनकी पहली और आखिरी निर्देशन वाली फिल्म होगी। उन्होंने फिल्म के निर्देशन का कारण भी बताया और कहा कि उनका मूल विचार श्रीडी फिल्म बनाने का था, जिसे बिना श्रीडी चश्मे के देखा जा सके। मोहनलाल ने कहा कि आमतौर पर लोग श्रीडी फिल्में देखने के बाद सिर दर्द की शिकायत करते हैं, लेकिन 'बाजो' के प्रीव्यू शो में ऐसा नहीं हुआ। मोहनलाल ने पहले एक ऐसी श्रीडी फिल्म बनाने का विचार किया था, जिसे बिना चश्मे के देखा जा सके, लेकिन यह काफी महंगा था। मोहनलाल ने कहा कि वह असंभव चीजों को करने का शौक रखते हैं और इसी कारण उन्होंने 'बाजो' का निर्देशन करने का निर्णय लिया। अभिनेता ने कहा कि फिल्म को बनाते समय सबकुछ सही तरीके से होता चला गया। फिल्म की एक दिलचस्प जानकारी यह है कि 'बाजो' की टीम ने हॉलीवुड के दिग्गज संगीतकार हंस जियमर से संपर्क किया था, ताकि वह फिल्म का संगीत तैयार कर सकें।

भोजपुरी

'चंद्रकांता', 'करिया मर्द गोर मेहरारू' और 'पराया आप' की शूटिंग शुरू



सुपरस्टार यश कुमार तीन बड़ी फिल्मों 'चंद्रकांता', 'करिया मर्द गोर मेहरारू' और 'पराया आप' की शूटिंग शुरू हो चुकी है और इन्हें लेकर पहले से ही खूब बातें हो रही हैं। कहा जा रहा है कि ये फिल्में भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री के लिए मील का पत्थर साबित होंगी। यश कुमार एंटरटेनमेंट के बैनर तले तीन बड़ी फिल्मों 'चंद्रकांता', 'करिया मर्द गोर मेहरारू' और 'पराया आप' की शूटिंग जोर-शोर से इन दिनों गुजरात में चल रही है। इन फिल्मों में यश कुमार मुख्य भूमिका में नजर आ रहे हैं, जबकि इस फिल्म का निर्माण वे निधि मिश्रा के साथ मिलकर कर रहे हैं। बात अगर करें यश कुमार की 'चंद्रकांता' की तो, इस फिल्म में उनके साथ सपना चौहान, तृषा कर मधु, प्रीति मौर्या, अमित शुक्ला और अनीता रावत जैसे मझे हुए कलाकार नजर आने वाले हैं। यह फिल्म एक अद्भुत प्रेम कहानी और रहस्यमय घटनाओं पर आधारित है। रूस्म अली चिरती के निर्देशन में बन रही इस फिल्म में कैमरे की जिम्मेदारी जहांगीर सैयद ने संभाली है। वहीं, 'करिया मर्द गोर मेहरारू' एक मनोरंजक पारिवारिक ड्रामा है, जिसमें यश कुमार के साथ सपना चौहान, अनीता रावत, अमित शुक्ला, शाहिद संस, विमलेश कुमार सिंह, प्रिया शुक्ला, प्रिया राय, राधे मिश्रा, संजीव मिश्रा, नीतू यादव और महेश आचार्य जैसे कलाकार नजर आने वाले हैं। यश कुमार एंटरटेनमेंट के बैनर तले बन रही तीसरी फिल्म 'पराया आप' है। यह एक ऐसी भावनात्मक कहानी है, जो दर्शकों को रुताने और उनकी आत्मा को छूने का वादा करती है।

साड़ी के लिए लेटेस्ट और ट्रेंडी ब्लाउज डिजाइन बनवाना चाहती हैं तो जानव्वी कपूर से लेकर नीता अंबानी के इन ब्लाउज डिजाइन को जरूर कॉपी कर लें। साड़ी के लिए हटके ब्लाउज डिजाइन चाहती हैं तो इन सेलेब्स अप्रूव डिजाइन को भी जरूर देख लें। गॉर्जियस दिखने के साथ ही ये लेटेस्ट और डिजाइनर भी हैं। जिसे पहनकर ना केवल आप अट्रैक्टिव दिखेंगी, बल्कि हर कोई आपके लुक की तारीफ भी करेगा। तो जरा नीता अंबानी से लेकर जानव्वी कपूर के इन ब्लाउज डिजाइन को जरूर कॉपी कर लें। डिजाइनर लुक चाहती हैं तो मार्केट में आसानी से कॉस्ट डिजाइन के ब्लाउज मिल जाएंगे। जिसे आप कटरनी कैफ की तरह साड़ी के साथ मैच कर पहनें और गॉर्जियस लुक पाएं।



ट्रेंडी डिजाइनर ब्लाउज

लाइफ़ स्टाइल

ऑफिस की न्यू ईयर पार्टी में स्टाइल करें ये फुल स्लीव्स वाली ड्रेस



फैशन

नए साल के स्वागत में ऑफिस में न्यू ईयर की पार्टी का आयोजन होता है और इस पार्टी में ऑफिस के सभी लोग शामिल होते हैं। इस पार्टी में सभी महिलाएं स्टाइलिश लुक चाहती हैं। इसके लिए वो बेस्ट आउटफिट का चुनाव करती हैं। वहीं अगर आप भी ऑफिस की किसी न्यू ईयर पार्टी में शामिल हो रही हैं और स्टाइलिश लुक चाहती हैं तो आप फुल स्लीव्स वाली ड्रेस इस मौके पर पहन सकती हैं। इस तरह की ड्रेस ठंड के मौके पर आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेगी तो वहीं इस ड्रेस में आप खूबसूरत भी नजर आएंगी।

फ्लोरल प्रिंट मैक्सि ड्रेस : ऑफिस की न्यू ईयर की पार्टी में स्टाइलिश लुक पाने के लिए आप इस तरह की मैक्सि ड्रेस का चुनाव कर सकती हैं। यह ड्रेस फ्लोरल प्रिंट में है और पार्टी में स्टाइलिश लुक पाने के लिए आप इस तरह की फ्लोरल प्रिंट मैक्सि ड्रेस का चुनाव कर सकती हैं। इस ड्रेस के साथ आप हील्स साथ ही ज्वेलरी में आप चैन टाइप नेकलस विवर कर सकती हैं। यह ड्रेस आपको कई सारे कलर और डिजाइन ऑप्शन के साथ मिल सकती है।

वी-नेक पफ स्लीव्स मैक्सि ड्रेस : इस तरह की वी-नेक डिजाइन वाली पफ स्लीव्स मैक्सि ड्रेस भी आप न्यू ईयर की पार्टी में स्टाइल कर सकती हैं। यह ड्रेस डार्क कलर में है और वि नेक डिजाइन के साथ पफ स्लीव्स में आती है। इस ड्रेस के साथ आप स्टाइलिश जूती साथ ही सिंपल ज्वेलरी विवर कर सकती हैं। यह ड्रेस न्यू लुक पाने के लिए बेस्ट है और इस ड्रेस को आप कई सारे कलर मौजूद हैं। पफ स्लीव्स में आप इस तरह की मिडी ड्रेस स्टाइल कर सकती हैं। यह ड्रेस लाइट कलर में और न्यू लुक पाने के लिए बेस्ट है।

बटनडाउन शर्ट मिडी ड्रेस : अगर आप भीड़ से अलग नजर आना चाहती हैं तो आप इस तरह की बटनडाउन शर्ट स्टाइल मिडी ड्रेस का चुनाव कर सकती हैं। इस तरह की मिडी ड्रेस न्यू और स्टाइलिश लुक पाने के लिए बेस्ट है और इस ड्रेस में आप सबसे अलग नजर आएंगी। इस ड्रेस को आप बाजार व ऑनलाइन भी ले सकती हैं। इस ड्रेस के साथ हील्स या लैस वाली फ्लैट्स विवर कर सकती हैं।

मौसम के बदलते ही कटने-फटने लगे हैं हॉट... घर पर रोजाना करें यह उपाय

त्वचा की तरह होंठों की भी केयर करना बेहद जरूरी होता है। इसके लिए हम आए दिन नए-नए प्रोडक्ट्स इस्तेमाल करते हैं। बदलते मौसम में अक्सर हॉट कटने और फटने लगे हैं। ऐसे में इनकी देखभाल करना बेहद जरूरी होता है। इसके लिए आपको महंगे प्रोडक्ट्स नहीं बल्कि घरेलू ट्रीटमेंट ज्यादा असरदार साबित हो सकती हैं। तो आइये जानते हैं कट-फाटे होंठों को मुलायम बनाने और ड्राईनेस को कम करने का आसान नुस्खा। साथ ही, बताएं इन चीजों से मिलने वाले होंठों को फायदे क्या हैं?



इन चीजों का करें इस्तेमाल

कच्चा दूध, गुलाब जल, शहद इस घरेलू उपाय से मिलने वाले होंठों को फायदे होंठों को हाइड्रेटेड बनाने का करता है काम लिप्स को मॉइस्टराइज करने में मददगार

होंठों की देखभाल करने का घरेलू उपाय क्या है?

सबसे पहले एक बाउल में कच्चा दूध डालें। इसमें थोड़ा सा गुलाब जल और आधा चम्मच शहद मिला लें। इन सभी चीजों को अच्छी तरह से मिस करके होंठों पर लगा लें। इसे 15 मिनट लगे रहने के बाद कॉटन की मदद से हटा लें। इसे आप रात के समय इस्तेमाल कर सकती हैं। रोजाना इसे होंठों पर लगाने से ड्राईनेस कम होने लगेगी।

शॉर्ट हेयर में भी पा सकती हैं स्टाइलिश लुक, ट्राई करें ये यूनिक हेयर स्टाइल

अधिकतर महिलाओं के साथ ऑउटफिट, मेकअप और एक्सेसरीज के बाद जो सबसे ज्यादा मुश्किल काम आता है, वो होती है हेयरस्टाइल। जिसको लेकर हम सबसे ज्यादा कंप्यूज रहते हैं। अधिकतर लोगों को लगता है कि छोटे बालों में हम ज्यादा अच्छी हेयर स्टाइल नहीं बना सकते हैं, लेकिन ऐसा सोचना एकदम गलत है। आज हम आपको लोकर शॉर्ट हेयर से बनने वाली कुछ यूनिक हेयर स्टाइल लुकस दिखाएंगे। जिनको आप भी आसानी से घर पर या पार्लर से बनवा सकते हैं।

साइड पार्ट सॉफ्ट कर्ल : यदि आपके हेयर कट शोल्डर तक है, तो आप उसके साथ इस तरह से साइड पार्ट कर्ल करवा सकते हैं। यदि आपका फेस पतला है, तो उस पर ये लुक काफी सूट करेगा। लहंगे और साड़ी दोनों तरह के ऑउटफिट संग आप इसे ट्राई कर सकती हैं। लोफ साइड की तरफ आप कोई हेयर एक्सेसरीज भी लगा सकती हैं। इससे आपका लुक और ज्यादा खूबसूरत नजर आएगा।



पौनी विद कर्ल लुक

छोटे बालों के लिए इस तरह की पौनी विद कर्ल हेयर स्टाइल भी बेस्ट रहती हैं। इसमें आपको बालों को अच्छी तरह नीचे की ओर से कर्ल करना है। इसके बाद पिक की मदद से टक करके पौनी बना देनी हैं। पौनी के बीच में आप कोई सर्कल शेप वाला कचकर लगा सकती हैं। साइड में छोटे छोटे बीड्स चिपका सकती हैं। इस तरह आप एक परफेक्ट हेयर स्टाइल शॉर्ट हेयर में क्रिएट कर पाएंगी। इसे आप पौनी पार्लर वाली को दिखा कर भी बना सकते हैं।

नार्मल बन लुक

आप शॉर्ट हेयर में ऐसा नार्मल बन हेयर स्टाइल भी ट्राई कर सकती हैं। ऐसे बन काफी स्टाइलिश और मॉडर्न लुक देते हैं। आप या तो इसके बीच में साड़ी के मैचिंग की कोई हेयर एक्सेसरीज लगा सकती हैं। इसके अलावा आप इस बन को चारों तरफ से फूलों या गजरे से कवर करें।

पार्टी आउटफिट के साथ स्टाइल करें ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी, दिखेंगी सबसे अलग

लुक को अट्रैक्टिव बनाने के लिए जरूरी है कि आप सही तरीके से सभी चीजों को स्टाइल करें। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे लुक अच्छा लगेगा। साथ ही, आपके अंदर कॉन्फिडेंस बना रहेगा। इसके लिए जरूरी है कि आप आउटफिट के हिसाब से ज्वेलरी को विवर करें। ज्वेलरी में भी आपको कई सारे अलग-अलग डिजाइन मिल जाएंगे। जिसे आप अच्छे से आउटफिट के साथ विवर कर सकती हैं। ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी पहनने के बाद ज्यादा अच्छी लगेगी।



अट्रैक्टिव नजर आएगा। इस तरह की हसली को आप डीप नेकलाइन डिजाइन वाले आउटफिट के साथ विवर करें। इससे आपका लुक ही बदल जाएगा। साथ में बोव्ड मेकअप लुक क्रिएट करें। इसके साथ मैचिंग इयररिंग्स को स्टाइल करें। इस तरह के जब आप इस ज्वेलरी को

विवर करेंगी, तो अच्छी लगेगी। मार्केट में इस तरह की हसली डिजाइन वाली ज्वेलरी आपको 200 से 250 रुपये में मिल सकती है।

लॉन्ग नेकलेस सेट : अगर आप टी शर्ट और ब्रग को स्टाइल कर रही हैं, तो इसके साथ आप इस ज्वेलरी डिजाइन को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की ज्वेलरी पहनने के बाद अच्छी लगेगी। साथ ही, इससे लुक और भी ज्यादा अच्छा नजर आएगा। ऐसा इसलिए क्योंकि ये आउटफिट लुक को इंडियन टच देगी। इसी वजह से ज्वेलरी पहनने के बाद अच्छी लगेगी। मार्केट में इस तरह की ज्वेलरी आपको आसानी से मिल भी जाएगी। जिसे विवर करके आप लुक को परफेक्ट बना पाएंगी।

कार्न न्यूज

पहाड़ों के मौसम के हिसाब से लॉन्ग कोट बेस्ट ऑप्शन होता है

वेकेशन के लिए पहाड़ों पर जा रही हैं घूमने तो इन आउटफिट्स को बैग में रखना न भूलें



हुडी के साथ पैट करें स्टाइल

अगर आपको कमफर्टेबल साथ ही ठंड से बचना है, तो ऐसे में आप हुडी के साथ पैट को विवर कर सकती हैं। इस तरह का लुक काफी अट्रैक्टिव नजर आता है। साथ ही, आउटफिट स्टाइल करने के बाद अच्छा दिखाई देता है। इसके साथ आप बूट्स को विवर करें। हेयर स्टाइल को सिंपल तरीके से क्रिएट करें। आपका पूरा लुक कंप्लीट हो जाएगा। साथ ही, आप सुंदर नजर आएंगी।

जैकेट के साथ डेनिम करें स्टाइल

अगर आप ठंड से बचना चाहती हैं, तो बेस्ट है कि आप वेकेशन के लिए जैकेट रखना न भूलें। ऐसा इसलिए क्योंकि जैकेट से आप ठंड से बची रहेंगी। साथ ही, आप पूरे लुक को अच्छे से आउटफिट के साथ विवर कर सकते हैं। इसके साथ आपको अलग से टोपी लेने की भी जरूरत नहीं पड़ेगी। ऐसे ही आपका पूरा लुक कंप्लीट हो जाएगा। साथ ही, आप अच्छी नजर आएंगी।



लॉन्ग कोट और बूट्स करें स्टाइल

आप स्टाइलिश लुक क्रिएट करना चाहती हैं, तो ऐसे में आप इन आउटफिट डिजाइंस को बैग में जरूर रखें। ऐसा इसलिए क्योंकि पहाड़ों के मौसम के हिसाब से लॉन्ग कोट बेस्ट ऑप्शन होता है। साथ ही, इसके साथ बूट्स स्टाइल करने के बाद अच्छे लगेते हैं। कोट आप किसी भी कलर का खरीद सकती हैं। वहीं बूट्स आप ब्लैक खरीदें वो हर आउटफिट के साथ पहनने के बाद अच्छे लगेते हैं। इस तरह के आउटफिट्स से पूरा लुक अच्छा दिखाई देता है।